

Rencontre avec Marion Calmel

Bonjour et bienvenue dans ce format d'interviews portraits de femmes qui changent le monde. Je suis Marie Guibouin, j'ai 35 ans. Je suis maman d'une petite fille de bientôt 15 mois. Je suis une artiste dans l'âme. J'aime créer, inventer, être là, ici et maintenant et partout à la fois en même temps. Ce projet d'interviews portraits de femmes qui changent le monde s'est imposé à moi comme une évidence. Depuis l'été dernier, j'invite des femmes qui m'inspirent, à se mettre en lumière et porter leur voix, au bord de la rivière magique à Montolieu.

Le 11 février 2020, j'ai accueilli Marion Calmel et il est grand temps que notre conversation soit partagée au monde. Je t'invite à plonger en immersion dans un cocon rempli de douceur et d'amour...

.
. .
.

Bonjour !

Bienvenue dans cette nouvelle interview portrait de femme qui change le monde !

Je suis perchée sur un rocher. Je vois la rivière en face de moi. Je suis accompagnée d'une merveilleuse Déesse qui se prénomme Marion.

Bonjour Marion !

Marion Bonjour Marie !

Marie Comment te sens-tu ?

Marion Je me sens bien et j'ai réussi à méditer les yeux ouverts. C'est la première fois.

Marie Super expérience alors ! C'est vrai qu'il y a de quoi méditer les yeux ouverts avec un paysage comme ça.

Marion Complètement !

Marie C'est marrant parce que quand je t'ai présenté, j'avais envie de t'appeler "Marion sous la Lune". Je pense que c'est parce que je te connais sous ton pseudo Instagram [@maisonsouslalune](https://www.instagram.com/maisonsouslalune). Du coup, on va commencer par ça.

Marion Alors... on peut m'appeler Marion Sous la Lune. Mais on peut toutes s'appeler "Sous la Lune". On y est toutes !

Au tout début, le projet m'est venu... Ça mûrissait dans ma tête mais sans avoir vraiment de forme. Ce n'était pas concret. Et un soir, j'ai comme "canalisé" le nom, le projet, ce que je voulais faire. Je crois que c'est ça qu'on appelle "Mission de Vie". Je me suis assise devant mon ordinateur avec un verre de vin et j'ai tapé plus vite que mes pensées, tout ce qui sortait. C'est sorti de manière complètement claire, nette, précise, intacte. C'était fou !

Et tout ce que j'ai élaboré depuis, je le laisse au fur et à mesure. Ça ne reste pas. Il n'y a vraiment que ce qu'il y a écrit sur ce projet initial qui reste. C'est assez fou !

Au tout début, c'était "Sur la Lune". Finalement, à la fin de mon écriture, c'est devenu "Sous la Lune". Parce que sur la lune, c'est réservé à très peu de personnes, alors que nous sommes toutes et tous sous la lune. Ça me plaisait plus que ce soit universel et accessible.

L'idée, c'est de proposer un temps, un espace où révéler la puissance des femmes. Mon cœur de métier, c'est la maternité et la parentalité.

Marie Quelle belle mission ! J'adore ! En plus, la maternité tu es en plein dedans actuellement. Tu la vis. Alors ça fait quoi de porter la vie ?

Marion Hum... C'est... Magique ! Je sens la magie partout autour de moi. Je suis complètement dans la lune d'ailleurs ! J'en rêvais. J'ai pendant des années, rêvé que j'étais enceinte. J'ai rêvé en dormant et j'ai rêvé réveillée aussi, d'être enceinte. Maintenant, ça fait 4 mois et là depuis un mois à peu près, c'est complètement apaisé, serein. Je suis entière tout le temps !

Marie J'adore. C'est beau. Ça me rappelle des souvenirs...

Ce projet dont tu as parlé précédemment, tu l'as canalisé peu de temps avant d'être enceinte ? Penses-tu qu'il y a un lien avec le fait que tu portes la vie actuellement ? Est-ce que tu penses qu'il y a comme un fil rouge ?

Marion Oui ! Oui, je pense, parce que, quand c'est venu, je vivais en plein centre ville de Toulouse. J'étais assistante maternelle, donc je travaillais déjà auprès de jeunes enfants. J'ai toujours travaillé auprès d'enfants et de jeunes enfants. Là, j'étais à une période de ma vie où j'avais comme plus envie de m'occuper des enfants des autres. Il y avait un désir tellement fort d'être mère.

Je fais la différence entre "avoir un enfant" et "être mère". Je n'ai pas envie d'AVOIR un enfant. J'ai envie d'ÊTRE maman d'abord, et d'accompagner un enfant.

Et puis... j'en avais marre d'être en ville. Le projet, je le visualisais près des montagnes. D'ailleurs, mon logo, il y a des montagnes dedans et il y a la lune bien sûr.

Je me suis mariée. J'ai déménagé en Ariège. Je me suis formée au métier de Doula. Un mois après, j'étais enceinte.

Marie Comme quoi... Tu prends une décision et tout s'enchaîne. Je vois l'image de notes de musique... Comme tout s'enchaîne de manière harmonieuse. Je trouve ça super beau.

Doula, qu'est-ce que c'est ? Pour ceux qui ne savent pas...

Marion Doula, c'est accompagnante à la naissance et à la parentalité. Mon métier, c'est de proposer des séances à des couples ou à des femmes célibataires, pour parler, pour démystifier, pour évoquer les peurs, dès la pré-conception jusqu'au premiers mois, premières années du bébé selon les besoins.

J'ai une approche qui est assez holistique. Je propose des rituels et des célébrations de grand passage de vie comme le Blessing Way qui célèbre la mère en devenir.

Marie C'est super beau.

Alors pour ceux qui ne connaissent vraiment pas du tout, est-ce que tu peux préciser ? Parfois, j'entends des amalgames entre une sage-femme et une doula. Je sais que ce n'est pas du tout pareil. Est-ce que tu peux préciser la différence entre les deux ?

Marion La sage-femme a un rôle médical. C'est elle qui est garante du bon état de santé de la mère et de l'enfant, pendant la grossesse et pendant l'accouchement. Alors que moi, je n'ai aucune formation médicale et je ne suis pas capable de dire si le bébé va bien. Je suis capable de sentir si la maman se sent bien mais je ne peux pas dire si physiquement il y a un problème ou si tout va bien.

Mon accompagnement, il est émotionnel. Je suis vraiment là en soutien aux parents.

Je propose des préparations à la naissance mais ça va être des préparations différentes de ce que va proposer une sage-femme. Il y a quand même des similitudes. J'ai une formation dans l'accouchement physiologique. Je peux parler des hormones. Je peux parler des postures à prendre pour se sentir mieux et soulager les inconforts. Mais je ne peux pas dire "là, tu es dilatée à tant".

Surtout, j'ai une présence en post-natal. Souvent, les parents sont seuls une fois que le bébé est né. Il y a quelques visites d'une sage-femme, qui sont très peu nombreuses. Il y a la visite obligatoire auprès d'un pédiatre. Pas plus... Alors que moi, je viens au domicile des parents. J'aide à la nouvelle organisation familiale. Je peux par exemple, prendre un temps pour jouer avec l'aîné, s'il y en a. Je peux aider à préparer des repas, au ménage... Voilà, c'est ça, aider à trouver le nouveau rythme familial dans tout ce chamboulement, aussi magique soit-il !

Marie C'est super important ! Et j'trouve que c'est encore... alors moi maintenant je baigne dans cet univers là, donc ce que tu me dis ça me paraît logique, mais je trouve que c'est encore très méconnu par la plupart des gens. C'est un tsunami l'arrivée d'un bébé. C'est magique mais ça demande effectivement, une organisation complètement différente. Avoir quelqu'un sur qui on peut compter. En plus quelqu'un... comme tu suis la famille depuis... parfois la pré-conception, puis la conception, puis la suite... on sait que c'est une personne de confiance, sur qui on va pouvoir compter. Je trouve que c'est super beau. Tu as un métier super beau !

Marion En fait, je pense que c'est un métier... bon maintenant on le nomme "Doula". Ça fait très longtemps que ça existe. En fait, c'est ancestral mon rôle.

Depuis toujours, les femmes accouchent, les bébés naissent, et elles sont entourées d'autres femmes. Mon rôle, c'est aussi de ramener cette présence féminine de femme qui partage son expérience.

Alors là c'est drôle parce que je suis Doula sans avoir encore accouché. Peut-être que moi, Marion Calmel aujourd'hui, je n'ai pas encore accouché, mais je pense que j'ai déjà accouché avant. Il y a une transmission depuis toujours.

Marie Qu'est-ce que ça veut dire pour toi "Révéler la Puissance de la Femme" ?

Marion Je l'associe beaucoup à l'accouchement, parce qu'on parle beaucoup de l'accouchement qui fait mal, qui fait peur, de la douleur, de la souffrance de l'accouchement. Et moi je pense que l'accouchement, c'est un moment de puissance, et de toute puissance. Et donc, révéler la puissance des femmes, c'est prendre conscience que l'on est capable de faire ça avec notre corps, avec notre utérus et avec notre vagin. C'est incroyable !

Et en dehors de la maternité, il y a aussi toute la puissance du cycle féminin et de la nature cyclique féminine. Depuis que je me suis éveillée à ça...

Avant je subissais complètement mes menstruations. C'était douloureux et en souffrance avec des crampes qui sont apparemment similaires à des contractions, dans le bas du dos avec des vomissements, fièvre... C'était terrible !

Depuis que je suis reliée à ma nature cyclique, tout va mieux. Je sais que je suis puissante et que ça, je vais le traverser et que bientôt je me sentirais bien.

D'ailleurs, les douleurs ont diminué.

Marie Comment as-tu réussi à te connecter à ça ? A quel moment ça a switcher ? Quel cheminement as-tu eu pour en arriver là ?

Marion J'ai été suspectée d'endométriose et ça m'a fait très peur parce que j'avais un fort désir de maternité. Depuis 14 ans, j'ai des troubles thyroïdiens donc je sais que ça peut jouer sur la fertilité et en plus, je suis en couple avec une femme.

Je savais déjà que le parcours n'allait pas être de toute simplicité. Si on ajoutait à ça l'endométriose, c'était vraiment difficile et ça me faisait très peur. J'avais peur de ne jamais être mère. J'ai fait le premier examen qui se révèle souvent positif. Rien n'a été décelé alors je me suis dit "OK, je choisis de ne pas avoir d'endométriose". Par contre, il faut que je trouve une solution, parce que si ce n'est pas ça, il y a quand même autre chose. Ce n'est pas normal de souffrir à ce point tous les mois depuis que je suis menstruée.

Je me suis tournée vers la naturopathie.

C'est d'adapter mon alimentation à mon cycle qui m'a d'abord éveillée à "ah oui ! Il se passe des choses avant que je saigne !"

Ensuite, j'ai lu "La puissance du féminin" de Camille Sfez. Là, ça été toute la révélation et après "Lune Rouge" de Miranda Gray.

Et puis après le métier de Doula et voilà...

Marie Je n'ai pas encore lu "La puissance du féminin". Il est sur ma liste et tu me donnes envie de le lire ! "Lune Rouge", super intéressant. Très bonne référence !

Attends, j'ai envie de prendre une petite pause, parce que c'est tellement puissant je trouve, ce qu'on est en train de partager.

Je m'autorise cela depuis peu. Avant je n'osais pas prendre des pauses dans les interviews.

Marion Pourtant, [le silence est d'Or...](#)

Marie Oui, ça fait du bien. J'invite aussi les gens à s'autoriser des silences. Ça fait du bien.

(petit bruit magique de la rivière...)

Marie Et cette petite rafale de vent là... J'adore !

Comment tu te vois dans ta maison sous la lune ? Qu'est-ce qu'il va se passer ?

Marion Au tout début, je voulais juste proposer des ateliers dans la maison. Je visualisais un lieu où je puisse monter une tente rouge où je pourrais suspendre plein de tissus rouges. Je visualise aussi une pièce où je pourrais accueillir des femmes qui ont besoin de prendre une pause, et des familles qui ont besoin de se retrouver et de connecter ensemble en dehors de chez eux et en dehors du quotidien.

J'ai commencé là, dans la maison, à installer une pièce comme ça. C'est là que je reçois aussi les couples pendant les accompagnements de Doula. Je me vois travailler chez moi et au domicile des familles quand il y a besoin après la naissance.

J'adore ça ! Travailler chez moi. Je le faisais déjà quand j'étais assistante maternelle. J'aime vraiment ça. Je le vois comme un lieu d'accueil où l'on peut dire :

"Qu'est-ce que tu fais cet après-midi ? – Je vais sous la lune avec les enfants. Il y a un atelier autour de la fête de l'automne !"

Marie J'adore !!! Ça me vend trop du rêve ! On peut venir quand on veut ? J'arrive demain ! C'est bon ? (rires)

J'imagine que c'est proche de la nature du coup...

Marion Oui ! C'est proche de la nature. Je le visualisais proche des montagnes avec un ruisseau ou une rivière, et où l'on peut aller s'aérer quand on veut. Connecter à la femme sauvage qui est en nous. C'est aussi cette femme sauvage là que l'on rencontre pendant l'accouchement... enfin que l'on peut rencontrer pendant l'accouchement...

Marie Je l'ai rencontré. Elle est très sauvage !

Marion Tu as fait des sons incroyables que tu ne pensais pas !?!

Marie Ouhiii !!! Comme une espèce de lionne en cage, ou qui veut sortir... Je ne sais pas comment l'expliquer... Je ne pourrais même pas le refaire là comme ça.

Marion C'est une tonalité qui ne peut pas sortir en dehors. Il y a tellement d'hormones, c'est une décharge, un shoot d'hormones ! Il y en qui disent que c'est une décharge d'hormones si puissante que l'on ne peut pas retrouver cet état là sous drogues. L'ocytocine est une drogue !

Marie Oui, c'est vrai ! Je pense que sans l'ocytocine on ne pourrait pas vivre un voyage de naissance comme ça... C'est tellement... Je ne sais même pas comment expliquer, je n'ai pas de mots ! Peut-être que tu trouveras les mots quand tu l'auras vécu.

Marion Peut-être... En tout cas, j'espère rencontrer la femme sauvage...

Marie Tu vas la rencontrer je pense...

Tu visualises comment tu as envie... enfin comment vous avez envie d'accueillir votre bébé ?

Marion On a pas envie de choisir le lieu de la naissance avant le jour de la naissance. On se prépare à être juste toutes les deux avec notre bébé, tous les trois. On se dit que si on a besoin de se sentir en sécurité à la maternité, on pourra aller à la maternité.

Les premiers jours, on aimerait être rien que tous les trois. On a envie d'allaiter toutes les deux. On a envie d'induire la lactation de Maëva. Et puis d'être toutes proches, toutes nues avec notre bébé.

Marie J'adore cette image !

Marion En plus, ça sera en plein été !

Marie L'occasion rêvée ! Un beau petit cocon. Je vois l'image déjà...

Marion De chaleur...

Marie Un petit cocon de chaleur, dans la nature... ça va être génial. Ça va être top ! Ça va être une belle expérience. C'est déjà une belle expérience !

Comment tu vis la transformation de ton corps de femme, en étant enceinte ?

Marion Je me sens bien ! Je suis surprise par la rapidité de la transformation. Quoi que mon ventre ne se voit pas non plus... Il se voit, j'ai le ventre arrondi, mais c'est très progressif et à la fois très rapide. Par exemple, j'ai l'habitude d'acheter beaucoup de vêtements d'occasion sans les essayer. Là, je ne peux pas, parce que mon corps change trop vite. Je n'arrive pas à savoir ce qui va m'aller, dans quoi je vais me sentir bien...

Je me sens toute en rondeurs. On se demande si je vais finir par avoir plus de poitrine que Maëva ou pas ! (rires)

Je me sens bien. En plus, j'ai eu un premier trimestre sans difficultés. J'ai juste été fatiguée. Je n'ai pas été malade donc je ne me sens aucunement malade. Je rêvais d'une grossesse qui ne soit pas surmédicalisée. Ce n'est pas le cas puisque j'en ai pas besoin. Donc, je me sens bien !

Je me réjouis de la naissance et de la rencontre avec mon bébé et en même temps, je n'ai pas hâte. Parce que ça me va là aussi, tout de suite. J'ai envie de savourer ça.

Et puis, il y a aussi l'idée que, peut-être, ce sera mon unique grossesse, puisque Maëva aimerait bien porter notre deuxième enfant quand on aura peut-être envie d'en avoir un deuxième.

Donc, je savoure tous les jours, toutes les nuits, tous les couchers, tous les réveils... Je me sens bien. Et puis je suis déjà pleine d'hormones !

J'ai les émotions très vives ! C'est rigolo parce que Maëva est hypersensible et je lui disais "mais en fait, t'es comme je me sens là en ce moment, mais tout le temps ! Depuis toujours ! C'est fou !"

Je pleure beaucoup. Je pleure de rire, je pleure de joie, je pleure de bonheur. Je pleure aussi quand je suis triste, mais ça, ça arrivait déjà avant.

Là, c'est ça. C'est très vif et c'est pur en fait !

Marie C'est beau comme partage. T'as aussi l'espace de vivre tout ça. Tu n'as pas un mode de vie, on va dire "classique", par rapport à ton métier, à ce que tu proposes... Tu peux te permettre de choisir tes horaires, avoir un rythme de vie qui te convient, qui convient à ta nature cyclique justement.

Marion Tout à fait.

Marie Moi aussi, je l'avais vécu comme ça. Je trouve que c'est un cadeau qu'on se fait. On peut se permettre... Je ne dis pas que quand on est dans un rythme "métro-boulot-dodo", on ne peut pas se permettre ça, mais ça nous laisse la place en tout cas, l'espace de bien vivre et de bien savourer notre état rempli d'hormones. Moi, j'ai kiffé aussi ! J'ai adoré ce moment là ! Et ça te va très bien cette grossesse.

Marion Merci ! C'est ça, j'ai la place d'être créative. Je crée un bébé. Je crée aussi plein de choses avec mes mains. Développer mon entreprise en même temps, c'est pareil.

Mon activité se développe en même temps que mon bébé dans mon ventre. Je pense que c'est relié et qu'il n'y a pas de hasard.

Mon activité et "Sous la lune" sont en gestation et mon bébé aussi. Ça correspond aussi avec le rythme des saisons. Ce n'était pas fait exprès. Ce n'était pas calculé. C'est ça... à l'automne, j'ai commencé à couvrir. Là, c'est l'hiver, je me repose. Et puis, au printemps, tout va éclore avec la retraite pré-natale que je propose pour les couples de parents. Je serais enceinte de 7 mois à ce moment là. On sera là avec Maëva aussi, pour partager ça avec les couples. Toute entière !

Marie Toute entière, j'adore ! Il me semble que tu es aussi en train de créer des méditations, au rythme de ta grossesse... D'après ce que j'ai compris. J'ai vu ça sur Instagram récemment. Tu peux en parler un peu de ces médiations ?

Marion En fait, je vais créer... je suis en train de les mûrir... des rituels qui accompagnent la pré-conception, le désir d'enfant, le désir de devenir mère. C'est quelque chose qu'on a vécu très fort avec Maëva, puisqu'il y avait toute une organisation pour concevoir. Je trouve que de ritualiser ce passage, c'est très important. Et puis le premier trimestre ensuite, le deuxième, le troisième, la naissance. Et puis le quatrième trimestre. Là, le projet, c'est de commencer... d'enregistrer le rituel. A chaque fois, ce sera sous forme d'audio. Il y aura une page internet avec la liste du matériel nécessaire au rituel, un audio et un petit peu d'apport théorique aussi sur ce qui se passe dans le corps au premier trimestre, etc. Je le fais au rythme de ce que je vis. Donc là, je vais enregistrer celle de pré-conception parce que je l'ai vécu, le premier trimestre, et puis bientôt le deuxième. J'enchainerais après...

Marie Je trouve ça super beau. Pour finir, j'aimerais bien que tu nous partages ta vision du Féminin Sacré ou du Sacré dans sa globalité. Tu en as parlé aussi récemment...

Marion Pour moi, le Sacré... alors il est souvent associé à la religion... Je ne suis pas du tout religieuse moi... C'est souvent relié à ça, un truc mystique. Alors que pour moi, le Sacré, c'est juste de... enfin « juste »... c'est mettre de la Conscience. Donc, le Féminin Sacré, c'est conscientiser sa nature cyclique. Et la Maternité, c'est conscientiser sa grossesse et son désir d'enfant et son accouchement... Pareil pour la Parentalité.

En ce moment, je lis un livre qui s'appelle "Vivez une parentalité slow" et en fait ça pourrait s'appeler "Parentalité Sacré" pour moi. C'est le fait de ralentir, de conscientiser sa relation avec ses enfants. Ça me parle beaucoup dans mon rapprochement avec la nature aussi. Je le relie aussi à des pédagogies actives ou alternatives. Notamment la pédagogie Steiner-Waldorf, qui est très reliée aux saisons. Je trouve que c'est ça... ramener...

Les cycles, c'est ralentir, observer la nature qui évolue, et donc observer son enfant qui grandit au rythme de la nature. C'est ça qui m'anime.

Marie J'adore ! Je trouve que ça fait une belle conclusion. Et en plus, au rythme de la nature, dans la nature, là où l'on est en ce moment ! Merci beaucoup

pour ce partage. C'est passé super vite ! On a parlé quasiment une demie-heure et c'est passé super vite ! Merci beaucoup ! Merci aux gens qui nous ont écoutées jusque là. J'espère qu'on n'entendra pas trop le vent, que ça n'aura pas trop perturbé notre conversation. Mais bon... nous sommes dans la nature, donc on compose, on danse avec la Nature. Merci !

As-tu un mot de la fin ou est-ce qu'on s'arrête là en silence ?

Marion Oui, j'ai un mot de la fin.

J'ai envie de dire à toutes les femmes qu'elles sont puissantes !

.
. .

Merci Marion pour ce moment si doux et si puissant à la fois.

Merci pour la création de ton magnifique projet sous la lune.

Merci pour le partage de ton chemin de reconnexion à ta nature cyclique.

Merci pour ce shoot d'hormones de maman qui porte la vie qui me replonge dans des souvenirs si délicieux.

Merci d'honorer les femmes et de leur rappeler à quel point elles sont puissantes.

Merci pour le beau message que tu transmets à l'humanité.

Merci d'être toi tout simplement.

Quant à toi cher auditeur, chère auditrice,

Merci pour ton écoute.

Merci d'être là.

Sens-toi libre de laisser un commentaire, diffuser cette interview et soutenir ce projet magique de la façon la plus juste pour toi :)

A très bientôt pour une nouvelle interview portrait de femme qui change le monde :)