

Rencontre avec Magalie Madison

Bonjour !

Bienvenue dans ce format d'interviews portraits de femmes qui changent le Monde. Je suis Marie Guibouin, j'ai 34 ans. Je me sens appelée depuis toujours à oeuvrer pour la Guérison du Féminin. Récemment, j'ai pris conscience que je n'ai jamais cessé d'oeuvrer dans ce sens, que ce soit par ma façon d'être dans le monde ou par mes différents métiers. En février 2019, j'ai donné naissance à une petite fille qui est ma plus grande maître spirituelle. J'apprends tellement à ses côtés.

Deux mois plus tard, sortait [mon premier livre "Derrière la peur, l'Âme agit..."](#)

Grâce aux retours de mes lecteurs, j'ai mesuré à quel point partager ma propre histoire a eu un effet très libérateur non seulement pour moi, mais aussi pour toutes les personnes qui sont entrées dans l'intimité de ces huit années de voyage artistique, entrepreneurial.

C'est donc tout naturellement qu'en juin 2019, j'ai démarré l'écriture d'un journal mensuel, accessible par abonnement. Dans ce journal, je partage mon cheminement de femme, maman, artiste, entrepreneure. L'écriture et la connexion à la nature ont ce grand pouvoir d'ouvrir cet espace à recevoir l'inspiration.

Interviewer et photographier des femmes chez moi, dans mon univers, en harmonie avec la nature, c'est LA réponse à quelque chose de très profond en moi . C'est comme si ce projet m'attendait depuis toujours.

Le 22 août 2019, j'ai eu la joie immense d'accueillir Magalie Madison, au bord de la rivière magique à Montolieu. Je te souhaite de passer un délicieux moment en notre compagnie.

.
. .

Bonjour ! C'est Marie. Je suis au bord de la rivière magique. Pour te poser un peu le contexte... Ma fille Olivia dort en portage. Elle peut se réveiller à tout moment. C'est le jeu de la vie. J'ai les pieds dans l'eau et à côté de moi se trouve une nouvelle invitée pour ce deuxième portrait de femme qui change le monde. Mon invitée s'appelle Magalie Madison.

Bonjour Magalie !

Magalie Salut Marie !

Marie Je suis très contente et très honorée de te recevoir ici, dans mon lieu luxueux.

Magalie On ne peut pas dire autrement. La température est idéale aussi bien à

l'extérieur que les pieds dans l'eau. Les rochers sont posés impeccablement pour faire une architecture contemporaine et ancestrale sans défauts. J'ai envie de dire que tout est parfait. Même les moustiques qui essaient de me piquer sont à leur juste place.

Marie Alors, Magalie ! Grande question existentielle !!! Comment on passe de comédienne à chamane ?

Magalie C'est une bonne question ! En fait, je ne passe pas de l'un à l'autre. Je suis les deux.

Marie Je savais que t'allais me dire ça !

Magalie On est bien d'accord sur le terme de "chamane". C'est ce qu'on s'est dit tout à l'heure... C'est vraiment un terme pour poser quelque chose avec des mots humains pour mettre un cadre. Un terme qui n'est ni figé, ni dans une image stéréotypée qu'on pourrait s'imaginer.

Pour moi chamane, c'est vraiment vivre en lien avec la nature, essayer d'être le plus en accord, avec ce que je suis en ce moment, avec l'endroit où je suis, les gens avec qui je suis, la planète sur laquelle je vis.

Essayer de faire le mieux possible avec ce que je suis et le partager avec des méthodes, des techniques qu'utilisent les chamans, les guérisseurs, les magnétiseurs... Comme une maîtresse qui va partager son savoir avec des enfants. Pour moi c'est tout ça.

Donc comment on passe de l'un à l'autre ? Je n'ai pas eu besoin. J'avais déjà les deux en moi. J'ai juste mis plus de temps à développer et accepter cette partie de moi. Le côté... J'ai envie de dire "Femme Médecine" peut-être, à me l'approprier, à l'accepter aussi. J'ai mis plus de temps que le côté comédienne. Sauf que maintenant que j'ai réuni ces deux gros morceaux de moi, il est hors de question que je les sépare. Je ne suis pas ou l'un ou l'autre.

Marie C'est super comme message. J'adore ! Ça t'a pris du temps à accepter cette part de toi ? Cette part très connectée à la nature ? T'avais des peurs par rapport aux autres ? Comment as-tu accepté cette part de toi dans ta vie ?

Magalie Effectivement, c'était la peur du regard des autres, de se sentir différente.

Depuis que je suis petite, par exemple, je vois des gens qui sont morts, qui viennent me parler, qui me donnent des messages pour d'autres.

Je pouvais savoir... c'est vraiment un exemple très bête mais voilà, c'était ça quand j'étais petite... je savais quel prof serait là ou serait absent, alors je ne faisais que les devoirs qui étaient nécessaires. Bon, c'est pas très utile, mais j'avais cette sensibilité là qui était développée.

Quand on voit des morts qui viennent nous parler, ce n'est pas toujours très rassurant quand on est petit. Surtout qu'on a l'impression, quand on en parle, qu'on est pas vraiment écouté. On a l'impression que les adultes, les personnes qui nous entourent, ne nous croient pas, ne valident pas ou sont effrayés. Du coup, pour rentrer dans la norme, pour être aimée... vu que c'est quand même, quand on est petit, quelque chose de très important, j'ai mis ça de côté pendant très longtemps.

Avoir cette sensibilité, cette capacité qu'on a tous, qu'on développe ou non, c'est aussi un grand pouvoir.

Comme tout grand pouvoir, il faut être suffisamment, j'ai envie de dire... Sage, suffisamment adulte et avoir beaucoup d'humilité pour pouvoir respecter ce pouvoir là. Parce que quand on le découvre, il y a quand même un petit moment où notre ego fait "waaawww !!! Je suis la plus foorte du Moonndeeeee !!! C'est merveilleux. Je vais pouvoir contrôler !!!"

En fait, que nenni !

On ne contrôle rien du tout.

Il y a beaucoup ça et les rencontres avec des gens en fonction... alors je n'ai pas envie de dire des "niveaux", j'ai plus envie de dire, de l'évolution, de l'expansion de nos capacités, tu rencontres des gens différents.

À un moment de ma vie, assez jeune, j'ai rencontré des gens, genre "qui faisaient tourner les tables", des choses comme ça... Un peu le côté... pour le décorum. En fait, ça, ça m'intéresse pas trop. Je me suis dit "si c'est ça, je ne veux pas de ça."

Donc, il a fallu plusieurs décennies avant que je comprenne, et plusieurs rencontres, de femmes, d'hommes, qui évoluent dans cet univers. Ils m'ont fait prendre conscience de choses. Ils m'ont fait voir aussi comment on pouvait se servir de tout ça d'une autre manière. Quelque chose qui me parle beaucoup plus.

Le changement s'est opéré réellement depuis 2012. C'est là où j'ai commencé à prendre de conscience de tout ça et de comment je pouvais l'utiliser. Je ne savais pas encore quelle forme ça allait prendre. J'étais juste en apprentissage. Je le suis toujours mais là je commence quand même à avoir des données intéressantes et des manières de pratiquer qui commencent à avoir des effets.

Marie Comme tout ça s'insère dans ton quotidien, dans ta vie en général, d'être reliée à des choses invisibles ? Même si on le porte tous en nous... Mais le fait d'en avoir vraiment conscience d'être reliée à toutes ces choses invisibles... Comment au quotidien tu te sers de ça ? Comment ça peut t'aider et aider d'autres personnes ?

Magalie Très simplement, ça me donne une grande confiance dans la Vie.

Déjà, je sais que le corps que j'ai, c'est une enveloppe que j'ai choisi, un véhicule que j'ai choisi, pour cette expérience terrestre que j'ai choisi.

Mon corps c'est juste ma maison, mais ce que je suis est bien plus grand que ça. Mon Âme a plus d'espace et n'a pas de fin.

C'est-à-dire que ça enlève une partie de la peur de la mort. Une plus grande confiance dans ce qu'on fait, donc moins de peur dans ce qu'on met en place. Tu sais que ça ne se termine pas. Donc oui, ce corps là, je serais triste de le quitter. C'est aussi pour ça qu'aujourd'hui, j'en prends soin. Je l'aime ! Je suis contente de l'avoir choisi. Je suis contente d'être dedans, donc j'essaie de m'en occuper le mieux possible.

J'sais pas. J'ai l'impression que je digresse un peu mais bon... ça part comme ça c'est pas grave.

Marie C'est pas grave ! On a dit qu'on laissait sortir ce qui vient. Comme la rivière ! Ce qui vient.

Magalie Ce qui coule ! C'est ce qui coule...

Donc dans mon quotidien, j'ai mes petits rituels. Je pense que c'est surtout la conscience que chaque chose qu'on fait est importante, a du sens. Prendre sa douche. On peut prendre sa douche juste pour se réveiller le matin.

On peut aussi prendre sa douche en se disant "waw ! C'est merveilleux ! J'ai de l'eau chaude qui arrive dans mon robinet. Une eau qui a traversé des canalisations, qui a fait des kilomètres pour arriver jusqu'à moi, pour me nettoyer. Mais pas que

physiquement, elle me nettoie aussi l'intérieur. C'est de ça que je suis composée à 80%. Donc mes cellules sont contentes d'avoir toute cette eau !"

D'un seul coup, il y a une joie d'aller prendre une douche. Ce n'est plus juste "je prends ma douche pour me réveiller."

C'est la façon dont on voit les choses qui change. Ça donne une plus grande magie dans tout ce qu'on fait.

Se préparer un thé, d'un seul coup ça devient formidable, parce que c'est du bon thé qui va venir nourrir l'intérieur de mon coeur. Je ne sais pas trop comment le dire... Voilà, dans mon quotidien, c'est ça.

Alors après, pour ce qui est des entités ou des guides ou des anges... on les appellera comme on veut, ou une énergie qui vient... Des fois c'est là, des fois c'est pas là...

Souvent, quand ça vient, c'est qu'il y a une bonne raison. Ça peut être un message pour la journée. Ça peut être pour me prévenir aussi de choses... Des fois c'est pas toujours très gai.

Une fois, j'étais avec mon compagnon et j'ai entendu le message. Là, je n'ai pas vu, mais j'ai entendu "là, il y a quelqu'un qui va mourir dans ton entourage, mais ça va aller". Quand tu entends ça au réveil, t'es pas forcément très bien. Puis quelques heures après, mon compagnon a eu un coup de téléphone. Il y a quelqu'un dans son entourage qui venait de décéder. J'avais l'info. C'était peut-être pour nous prévenir, pour être moins sous le coup de la surprise, pour être préparé.

Je suis toujours surprise quand les messages sont aussi clairs et aussi fort, précis. C'est assez étonnant ! C'est ça qui est magique en même temps. Ça c'est un peu dans mon quotidien, donc je l'écoute.

Et puis il y a des matins où je l'écoute moins, parce que je suis comme tout le monde. Je suis humaine. Il y a des matins, je ne suis pas bien réveillée. Il y a des matins, ça m'énerve. Il y a des matins, j'ai pas envie de faire ci ou ça. Du coup, j'entends rien. Des fois je prends ma douche et c'est pas drôle.

Pour moi, c'est vraiment une conscience qui est beaucoup plus ouverte et qui permet de voir le quotidien et les choses différemment. Après, tu m'avais posé dans cette question, une deuxième partie que j'ai oublié.

Marie Moi aussi, j'ai oublié entre temps !

Magalie Peut-être dans ma pratique... Je sais plus ce que c'était mais c'est pas grave.

Marie Ça reviendra peut-être... ou pas.

Magalie Ou pas (rires)

Marie D'après toi, tout le monde a accès à cette magie au quotidien ? Pourquoi on ne le voit pas ? Pourquoi on ne le voit pas tous les jours ? Pourquoi on est pas tous les jours émerveillé ?

Magalie Pourquoi on est pas tous les jours émerveillé ? Parce qu'on se gâche la vie avec des peurs...

Marie Ah bon ? Des peurs ? C'est quoi ce truc ?

Magalie Des peurs, des doutes... Mais qui ne sont pas là pour rien.

Ils sont là pour nous faire grandir, nous faire évoluer. Ce sont ces étapes de doutes, de manque de confiance... je ne sais pas comment les décrire... ou aussi des évènements qui viennent nous percuter et qui ne sont pas forcément marrants. Ils nous mettent dans des conditionnements, des croyances. On est très très formaté quand même. Enfin... Je dis "on". Il y a des gens peut-être pas... En tout cas, moi oui, je suis quand même formatée par notre société, par comment j'ai été élevée.

Après... maintenant, tous les évènements de ma vie, j'essaie toujours de voir ce que ça m'apprend. Ce n'est pas de l'égoïsme. Ce n'est pas de l'égoïsme de revenir à soi. Quand il y a quelque chose qui me tracasse ou qui me prend la tête, j'essaie de ne plus être dans la réaction face à ce qui se passe.

Je prends un temps. Soit je respire, soit je m'extrait de la situation pour prendre la mesure. Est-ce que c'est grave ? Est-ce que je suis en danger ? Qu'est-ce que ça m'apprend sur moi, là, à ce moment là ? Qu'est-ce qui émerge ?

Quand on se pose ces questions là, d'un seul coup ça devient beaucoup plus évident, beaucoup plus simple. En général, il n'y a jamais rien de grave.

C'est souvent en fait quand on est absorbé soit par le passé, soit par une espèce d'envie d'aller vers le futur qui n'est pas encore là, qui fait qu'on est pas bien. Mais quand on se remet juste dans l'instant présent, dans ce qu'on est en train de vivre à l'endroit où on est, en général, tout va bien.

Marie C'est vrai ! Qu'est-ce que tu dirais comme message... Tu sais, souvent... Moi ça m'est déjà arrivée plein de fois... Maintenant j'en rigole parce que je sais comme ça fonctionne. Qu'est-ce que tu dirais aux gens, tu sais, quand il t'arrive toujours les mêmes histoires que tu répètes tout le temps ? Comme si il fallait que tu comprennes un truc. Par exemple, des gens qui disent "j'ai jamais de chance" ou des trucs de ce genre là... Qu'est-ce que tu ferais passer comme message ?

Magalie Arrête ! (rires)
Arrête de penser ça et ça va changer. (rires)

Marie "Il m'arrive toujours des merdes de toute façon !"

Magalie "J'ai jamais de chance !"
Ça pour moi c'est, d'un seul coup, on se met dans la position de la victime. Ça veut dire que c'est l'extérieur qui vient influencer notre intérieur. Alors qu'en fait : non. Pour moi, ça ne fonctionne pas comme ça. C'est-à-dire que "je reprends mon Pouvoir.

JE SUIS Responsable de ce qui m'arrive dans MA VIE. Je sais que tout ce qu'il y a autour de moi, c'est moi qui participe à cette création. Je ne suis coupée de rien.

JE CHOISIS par contre : qu'est-ce que je veux mettre dans ma vie ?"

Quand il y a des choses qui ne me plaisent pas, il y a trois solutions : soit je quitte la situation, soit j'essaie de l'améliorer, soit je change.

Malheureusement, beaucoup d'entre nous prennent la quatrième solution qui n'est pas la bonne : on se plaint mais on ne fait rien.

Forcément, ça se représente jusqu'à ce que l'on comprenne. Soit on arrive à dépasser la situation, soit l'intensité de l'évènement va se reproduire plus

régulièrement ou plus fort pour que chacun comprenne ce qu'il a à comprendre. On ne peut pas être à la place des autres...

Pour moi, c'est quand on devient une victime et qu'on pense que tout vient de l'extérieur, qu'on perd notre pouvoir.

Pour retrouver ce pouvoir, il faut se replacer au centre. Il faut reprendre les rennes et vibrer autre chose. C'est Einstein qui disait... je ne sais plus exactement la phrase, je ne vais pas très bien la formuler... "c'est de la folie que de faire toujours la même chose en pensant que ça va changer.

Marie Ah oui ! Que le résultat différent !

Magalie Oui ! Le résultat sera différent. C'est une évidence. C'est-à-dire que si vous faites tout le temps la même chose, vous obtiendrez toujours le même résultat. Mais à partir du moment où vous changez une micro chose, même juste prendre conscience que vous dites toujours cette chose là, déjà ça va changer. Juste ça...

Marie C'est tellement évident.

Donc, toi, tu es en train de créer une activité... Tu es toujours comédienne, comme tu l'as dit tout à l'heure. Maintenant, peut-être que tu choisis mieux tes projets ?

Magalie Complètement. J'étais même prête à arrêter, puis je me suis rendue compte que non, parce que ça fait aussi partie de moi.

Mais je ne voulais plus être comédienne juste pour "gagner ma vie". Je voulais être comédienne pour m'épanouir.

Donc, avoir le luxe de pouvoir choisir les projets qui me plaisent, qu'il y ait de l'argent ou pas. Au moins que je sois dans quelque chose qui va m'apporter... je sais pas peut-être un rôle que je n'aurais pas l'occasion de faire, des gens que je vais rencontrer qui vont être intéressants parce que ça va m'apprendre quelque chose... Mais je ne veux plus faire juste un truc parce que ça va m'apporter de l'argent et que je vais gagner ma vie avec. Ça ne me convient pas. Enfin, ça ne me convient plus.

Voilà, j'ai changé ma façon de voir les choses, donc je développe à côté, on va dire mon activité de... chamane, guérisseuse... on l'appelle comme on veut.

Cette année, je me suis formée avec une amie qui est chamane, fascia-thérapeute, psychologue... enfin qui a une valise bien bien remplie de beaucoup de savoirs qu'elle a choisi de partager. J'étais super honorée qu'elle pense à moi pour faire partie de ce groupe, on va dire un peu "test". Nous sommes huit, qu'elle a choisi de former cette année. Pour voir si tout son savoir pouvait être transmis.

La meilleure transmission, c'est l'expérimentation, donc on a travaillé toute cette année. Elle a appelé ça la Ressource Sensorielle.

Je trouve que c'est très juste parce qu'en fait, il n'y a pas de meilleur apprentissage que par le Sentir, par le Ressentir, par ce qu'on sent à l'intérieur de nous, par la compréhension de nos émotions, par l'acceptation de nos émotions. Parce que notre Corps, c'est notre première Maison. Notre Corps Sait. Des fois, nous, avec la tête, on essaie de trop réfléchir. On n'a plus accès, juste à ce qu'on ressent. La Ressource Sensorielle, c'est d'abord ça. C'est l'Expérience du Sentir.

J'ai vraiment beaucoup appris sur moi. Je pense que l'on ne peut transmettre que ce que l'on a expérimenté soi-même.

Les livres, c'est très bien... mais tant qu'on l'a pas senti dans son corps... Pour moi, je trouve que c'est plus fort et plus juste. Après, chacun a sa façon de faire. J'ai cette formation là, mais j'étais moi aussi chargée de quelques bagages. Je savais que j'avais de l'Énergie mais je ne savais pas trop comment la gérer. Depuis déjà quelques années, je la gère beaucoup mieux et je sais maintenant la diriger. Je sais comment l'emmener au bon endroit.

Avec la formation, j'ai trouvé ma porte d'accès pour aider les autres à se sentir mieux : en passant par les pieds !!! (rires)

Je fais des séances, on va dire... de soins. Il n'y a pas vraiment de protocole particulier, à part de commencer par les pieds. Après, je m'adapte vraiment à la personne. Par exemple, je m'étais formée au Reiki. Ce qui me dérange dans le Reiki... je trouve ça très intéressant justement pour canaliser l'Énergie, pour comprendre comment elle fonctionne, etcetera. Mais je trouve qu'un protocole unique pour tout le monde, à mon sens, c'est nié l'Unité de chacun. Chaque personne étant différente, ses besoins vont être différents. Sa sensibilité, son accès, vont être différents. Ça peut fonctionner mais pour moi, c'est trop en surface. Je ne dis pas que le Reiki c'est pas bien. Ce n'est pas ce que je dis, mais pour moi, ce n'est pas assez. Ça ne va pas assez dans la Spécificité de Chacun.

J'aime que ce que je fais soit vraiment le plus possible adapté à la personne que j'ai en face de moi, avec sa problématique du moment. Comme les gens viennent me voir aussi bien pour des soucis physiques que psychologiques, que l'envie, un sentiment, un éveil, quelque chose qui se réveille mais qui est confus. Donc, je ne peux pas faire la même chose.

Je vais passer par des moyens différents en fonction de la personne que j'ai en face de moi. Si je sens que je dois aller dans l'énergétique, eh bien je vais aller dans l'énergétique. Si je sens que j'aille plus travailler sur le corps, pour être vraiment dans le ressenti, je vais d'abord passer par le corps. Je touche comme ça, différentes couches de la personne, mais en la prenant toujours dans son Entièreté. Ce n'est pas parce que t'as juste mal au Talon d'Achille que le problème vient du Talon d'Achille. Je prends la personne en entier et j'essaie de remonter à la Source. Je fais comme les saumons, je remonte le courant ! Pour essayer de trouver l'Origine du problème. Souvent, quand je fais ça, on arrive à trouver des portes, des chemins qui mènent au bon endroit et qui permettent de libérer de l'énergie, une émotion stagnante, une mémoire... C'est vraiment très variable.

J'adore faire ça. Parce que quand je fais ça... Alors il y a plein de gens qui disent "ah oui moi faut que je me protège, faut que j' fasse attention, ça m'épuise... les gens me pompent mon énergie... "

En fait moi, PAS DU TOUT. Au contraire ! Ça me fait un bien fou !

Je me sens à ma juste place. Ça me met dans un état de bien-être, de connexion parfaite et de joie de pouvoir aider.

En fait, je sens que ça m'aide autant que la personne. Pour moi c'est un moment de partage. Ce n'est pas que moi qui donne.

De toute manière, je ne peux pas soigner quelqu'un si il n'a pas envie, s'il n'a pas choisi d'abandonner ce qui le rend malade. Je demande toujours aux gens : "est-ce que vous êtes prêts à quitter, à enlever de vous, à vous séparer de ce qui vous bloque, vous gêne, vous empêche de...?"

Marie C'est super intéressant parce que souvent, quand on a du mal à lâcher quelque chose, c'est qu'on a des bénéfices secondaires à garder cette chose là.

Magalie Exactement !
Alors est-ce qu'on choisit de rester avec du connu ou est-ce qu'on choisit d'aller vers du... je ne sais pas comment le dire... vers un nouveau chemin, vers quelque

chose que justement on ne connaît pas, mais où il va y avoir un réel bénéfice et un réel changement.

Marie Le changement, ça fait peur quand même...

Magalie Bah ouais, ça fait peur, mais c'est pas grave, parce que si on fait confiance à la vie, on sait que tout se passera bien.

Marie Ça c'est vrai !

J'approuve parce que je l'ai vérifié et revérifié à plusieurs reprises. Je trouve ça super beau comment tu as concilié... Le fait d'avoir lâché ce que tu ne voulais plus faire en tant que comédienne, de vraiment mieux choisir tes projets... je trouve que c'est super inspirant, parce que ça t'a laissé la place pour développer cette partie de toi qui était vraiment tapie dans l'ombre pendant un certain temps.

Je me souviens, on en avait déjà discuté il y a quelques années. Je trouve ça super beau de voir l'évolution. C'est magique ! Ça laisse comme message "si dans ta vie des choses ne te conviennent plus et que tu les lâches, c'est flippant parce que l'inconnu et tout ça... et bien ça va faire arriver de nouvelles choses qui vont plus te connecter à ta joie en fait".

Magalie Exactement !

Je ne sais plus qui dit ça mais "quand tu choisis de fermer une porte, c'est qu'il y en a déjà une autre qui est ouverte.

Ce n'est pas dur d'aller ouvrir des portes. Elles sont déjà ouvertes !

C'est juste qu'on ne les voit pas. Il faut juste se dire "ok ! Celle là, je la ferme vraiment ! Elle se réouvrira peut-être autrement plus tard mais là, je choisis de fermer celle là et d'aller vers les autres qui sont déjà là." Parce que la vie n'aime pas le vide. Elle ne nous laisse jamais. La vie change tout le temps.

Les gens qui pensent que ça ne peut pas changer, c'est faux ! Les gens qui ont un espèce de quotidien, une routine à laquelle il s'accroche, ils se rendent bien compte que ce n'est pas possible. Leur voiture va tomber en panne, ils vont tomber malade, ils avaient un rendez-vous, le rendez-vous est annulé...

La Vie est un changement permanent à chaque seconde. Donc pourquoi essayer de reproduire et de s'accrocher à quelque chose qui coule comme une rivière ?

Ce n'est jamais la même eau qu'on voit là. Et même si c'est tout le temps la même eau.

Marie Je trouve que c'est super bien comme conclusion ! Avec le son de la rivière en fond... Si tu as quelque chose à rajouter... On pourrait parler de ça pendant des heures mais si tu avais un petit mot de la fin ?

Magalie Aimez-vous ! Faites-vous Confiance !
Et Accompagnez-vous !

Sur la formation, ce que j'ai compris, c'est que souvent on dit "je fais un travail sur moi, un travail personnel nianiania..."

En fait, ce n'est pas un travail SUR soi, c'est un travail AVEC soi. Il faut s'accompagner, il faut être son parent bienveillant pour soi.

S'accompagner dans la vie en se disant "ok, là c'est dur, le moment est un peu difficile mais t'inquiète pas, on va y arriver !" Il faut s'aider en fait, comme ça. Cette année, c'est ça que j'ai appris.

Il n'y a pas de travail sur soi qui serait comme un poids et comme un truc à absolument devoir réaliser. NON ! Il faut s'accompagner.

TRAVAILLER AVEC SOI.

Marie Merci ! Merci pour ce magnifique message ! Je suis d'autant plus heureuse parce que le fait d'avoir osé commencer ces interviews sans trop savoir... Tu es la deuxième personne que je reçois. C'est assez intéressant parce que la semaine dernière, j'ai reçu une Sorcière et on a aussi abordé le sujet de la Mort. Ce n'était pas prévu. Là, on en a aussi parlé un peu. Je sens que tout coule comme la rivière et que tout est relié. Demain, je ne sais pas qui je recevrais mais en tout cas, merci pour ta confiance.

Magalie Merci Marie !

Marie Merci Magalie ! Merci Olivia qui est toujours en train de dormir

d'ailleurs, qui nous accompagne bien ! Merci ce lieu de nous avoir reçu. Le soleil est sur nous. On a pas l'image mais vous pouvez imaginer toutes les images possibles.

Magalie C'est encore meilleur !

Marie À bientôt pour de nouvelles Aventures !!!

.

Merci beaucoup pour ce moment que nous venons de passer ensemble.

Je connais Magalie depuis quelques années maintenant et je suis ravie de constater que cette interview a eu lieu au moment parfait, au moment de sa vie où elle réunit toutes les parts d'elle, en osant faire des choix, en osant laisser tomber ce qui ne fait plus sens pour elle, pour ne garder que l'Essence-Ciel et rayonner dans cet espace que la vie a prévu pour elle.

Après notre échange, Magalie a plongé dans l'eau ruisselante de la rivière. C'est avec beaucoup de joie que j'ai réalisé son portrait en harmonie avec la Nature. Merci Magalie pour ta confiance. Merci de participer à un changement positif dans ce monde. Merci d'éveiller les consciences en osant être pleinement qui tu es.

Merci à toi cher auditeur, chère auditrice pour ton écoute. Toi aussi tu es un acteur, une actrice du changement. De ces interviews portraits de femmes qui changent le monde, naîtra une exposition photo, un évènement en multi dimensions...

Je t'invite à soutenir mon travail en partageant cette interview. [Tu peux aussi contribuer financièrement sur ma page Patreon](#). Chaque contribution est importante. Toutes et tous à notre échelle, on peut faire notre part de colibri.

Je te mets tous les liens dont tu as besoin, en description. Tu pourras entrer dans l'Univers du Magalie par différents chemins. Laisse-toi emporter par ce qui t'appelle le plus.

Tu trouveras également [tous les liens utiles](#) pour soutenir mon travail si le cœur t'en dit.

Je te dis à très bientôt pour une nouvelle interview !

- [Soutenir mon travail](#)
- [Les Aventures de Magalie sur Instagram](#)
- Prendre rendez-vous avec Magalie pour un soin : 1pieddevantlautre@orange.fr
- [Page Facebook "1 pied devant l'autre"](#) - site web en construction