

Rencontre avec Christelle Guibouin

Bonjour !

Bienvenue dans ce format d'interviews portraits de femmes qui changent le Monde. Je suis Marie Guibouin, j'ai 34 ans. Je suis femme, maman, artiste, entrepreneure et je fais de mon mieux pour honorer chaque jour, toutes ces parts de moi. Je me sens appelée depuis toujours à oeuvrer pour la Guérison du Féminin. Sur ce chemin sinueux et rempli de surprises, je rencontre des femmes extraordinaires, des femmes qui ont des choses à dire, à partager, à transmettre... des femmes qui parfois restent tapies dans l'ombre alors que la vie leur demande de briller, de rayonner et d'oser.

Le 23 septembre 2019, c'est ma petite soeur au grand coeur que j'ai reçue au bord de la rivière magique à Montolieu. Nous avons vécu un moment unique, d'une richesse incroyable. Je t'invite à mettre tes écouteurs si tu en as sous la main, et à plonger en plein coeur de notre conversation spontanée et haute en couleurs !!!

.
. .

Bonjour !

Bienvenue dans ce nouveau portrait de femme qui change le monde. Je te pose le contexte. Je suis toujours au bord de la Rivière Magique. Je suis Marie mais tu dois déjà le savoir parce que maintenant je fais des intro ! Ma fille est avec nous. Elle est en train de téter actuellement, en me regardant droit dans les yeux. Je viens de faire... Enfin... On vient de faire une séance photo complètement improvisée avec ma soeur Christelle, qui est mon invitée du jour. Je viens de lui proposer une interview là, à l'instant, et elle m'a dit oui ! Donc, on ne peut pas faire plus improvisé. C'est de l'instantané !

Je te présente Christelle !

Bonjour Christelle !

Christelle Bonjour ! Bonjour tout le monde ! Merci pour cette opportunité de m'exprimer et d'ouvrir ma voix au monde, à qui veut bien l'écouter.

Marie De toute façon, toutes les personnes qui vont tomber sur cette interview auront des choses importantes à en retirer. Il y aura forcément un mot ou une phrase qui fera écho chez quelqu'un. C'est l'évidence...

Donc là, on vient de faire une séance photo. Tu t'es baignée dans la rivière. Félicitations !!! Elle doit être très froide quand même !

Christelle J'adore le froid !

Marie En plus tu es dénudée ! Enfin en partie...

Christelle J'adore la nudité !

Marie Justement ! C'est là où je voulais en venir... En fait le truc c'est qu'avec Christelle, sans se parler, on peut savoir ce que l'autre pense. Donc en fait on pourrait faire une interview muette ! Mais je pense que ça ne marchera pas, parce que les gens ne pourront pas nous entendre.

(rires)

Christelle Parlons ! Utilisons l'Art des Mots.

Marie Alors, quel est ton rapport au corps et ton rapport à la nudité ? Je ne sais pas si on prend les questions ensemble ou séparément. Je te laisse t'exprimer là-dessus.

Christelle Mon rapport au corps est beaucoup plus sain qu'il ne l'a été.

J'aime MON corps et j'aime LES corps.

La question, c'est mon rapport à mon corps à moi ?

Marie Dans un premier temps oui, ton rapport à TON Corps. Comment tu as cheminé ? Comme tu en es arrivée à aimer ton corps ? Est-ce que ça a toujours été le cas ? Ou pas... Enfin je connais déjà la réponse mais voilà... Comment as-tu cheminé vers l'Amour de TON Corps ?

Christelle Disons qu'avant je ne me posais pas vraiment la question. Je me suis posée la question, je pense, au moment où c'est devenu un "problème". C'est-à-dire, à partir de la fin du collège-début lycée, où, en fait, j'ai oublié mon corps. Enfin, j'ai voulu le contrôler. Du coup, il a un peu disparu.

Explications !

Comment j'ai cheminé ? En fait, je lie mon rapport au corps à mon rapport à la vie, à mon rapport à l'existence. Pour moi, on peut pas parler du corps sans parler de ça. A partir du moment où mon existence est devenue un poids, où tout ce que je

voulais exprimer n'était pas assez entendu à mon goût, c'était lourd. Mon corps, je l'ai abandonné. J'ai voulu tout contrôler dans ma vie. J'ai moins mangé. Je suis devenue hyper active. Mon poids était problématique. Je pouvais aller à l'hôpital quoi ! J'ai vécu à ma façon, une anorexie.

Après, je ne me suis jamais dit "je suis comme ça parce que je suis malade". Je me suis toujours dit "c'est moi qui me suis mise dans ça". L'anorexie mentale que j'ai vécue, c'est de ma propre... je ne sais pas comment dire... Ce sont des barreaux qu'on se met autour de nous en fait. Comme plein d'autres maladies ! C'est comme fumer, être alcoolique... C'est comme l'auto-destruction de toutes les manières. L'anorexie, c'est un mot, parce que c'est comme ça que je l'ai vécu moi. Mais quelqu'un qui fume ou qui reste dans une relation toxique, c'est pareil. Ce sont des trucs, des schémas qu'on se met dans notre tête parce que ça ne va pas.

Il y a plusieurs cause à ça. Ça n'allait pas.

Je n'arrivais pas à me faire entendre ET je voulais sauver le monde entier ! Je prenais la souffrance des autres sur mon dos.

Le jour où l'on commence à se poser la question de ce qui ne va pas... Ce qui n'allait pas, ce n'était pas mon corps. Ce sont les origines qui ont fait que ça a eu un impact sur mon corps. Voilà !

Mon rapport au corps, il s'est amélioré à partir du moment où j'ai pris conscience que j'étais à un stade de la maladie où je pouvais aller à l'hôpital, voire mourir.

J'avais honte de me promener dans les couloirs du lycée. Je sentais bien qu'il y avait un corps qui se baladait mais mon âme était ailleurs. C'était déstabilisant. J'ai commencé à me poser plein de questions en fait. A quel moment j'ai... comment dire... A quel moment je commence à me dire, par exemple, "je vais moins manger. Qu'est-ce qui se passe dans mon corps pour que je décide ça moi-même ? Là, j'ai pas envie de manger. Là, j'ai peur d'aller à ce repas. Qu'est-ce qui m'angoisse ? Qu'est-ce qui fait que... ? Quels mots j'entends, qui me dérangent ? Comment je me sens dans cette place, dans cet environnement ? Qu'est-ce qui fait que je me laisse disparaître ?" Alors qu'en fait sous cette disparition que je créais, je voulais juste qu'on me voit.

Aujourd'hui, ça a bien changé. J'adore les corps. J'adore aussi la nudité. En fait, j'adore la nudité parce que le corps c'est comme ça qu'il est. J'adore toute la diversité des corps.

Mon rapport au corps aujourd'hui, c'est que c'est mon véhicule. C'est grâce à lui que je fais tout ce que je fais. C'est grâce à lui que je marche, que je cours, que je véhicule des messages aussi.

Parce que là, on entend que ma voix mais j'ai une posture aussi. On pourrait parler de l'apparence mais ce n'est même pas ça en fait. Mon corps, c'est lui qui me dit si je suis au bon endroit à un moment donné, ou pas. Des fois, j'essaie de me persuader de quelque chose et mon corps me dit "non Christelle arrête ! Ça ne marche pas comme ça !" Voilà ! Mon corps c'est plutôt, je dirais... c'est mon Guide un peu, j'y pense.

Quand je sens que j'ai mal quelque part, il est là pour me dire ce qui ne va pas. Par exemple, j'ai souvent des problèmes de digestion. C'est aussi lié au fait qu'il y a pas mal de choses dans la vie autour de moi, que j'ai du mal à digérer. Tout est lié en fait ! J'adore la psychosomatique. Pour moi, le corps nous parle. On pourrait aussi parler du mouvement "Body Positive"...

Marie Qu'est-ce que tu appelles "le mouvement Body Positive" ?

Christelle "Le mouvement Body Positive", c'est le hashtag qui a bien tourné sur les réseaux sociaux. Avant tout, il a été fait pour les personnes en surpoids il me semble. Je crois que c'est ça, si je ne me trompe pas. Maintenant, il tourne un peu partout en mode "acceptons notre corps". Je trouve que ça a un côté un peu dangereux.

Accepter quoi de notre corps ? Ce n'est pas tout accepter même ce qui ne nous va pas. C'est communiquer avec lui.

J'ai du mal avec le fait qu'on veuille souvent s'auto-convaincre que "oui, tout va bien". Des fois, ça ne va pas, et le corps, si à un moment il est en mauvaise santé, c'est qu'il a peut-être quelque chose à nous dire.

Le problème, ce n'est pas le corps ! Le problème, c'est ce qui a fait qu'on a mis notre corps dans cet état là. On a pas le droit de faire ça ! Enfin si, on a droit parce qu'on a tous nos petites failles. On a envie de se faire entendre et on essaie comme on peut de le faire. Mais notre corps, c'est ce qui fait qu'on a cette incarnation là, sur la Terre ! Sinon, on ne serait pas humain. Quand on est bien dans notre corps, on sent que notre Âme, elle est dans notre corps aussi. Si notre Âme est partie, peut-être que notre corps veut parler et on a un problème qui s'appelle souvent un

cancer ou autre... Ce sont des maladies de l'âme. Les deux sont imbriqués en fait... je pense...

Marie Olivia veut s'exprimer aussi... Donc là, elle est en train de communiquer avec son corps et sa voix... Je vais la prendre dans mes bras. Je vais te donner le dictaphone.

Comment on peut faire pour mieux communiquer avec son corps ? Comme t'as vécu pas mal de cheminement par rapport à ça... De ton point de vue, comment, dans notre société, on pourrait mieux communiquer avec notre corps ?

Christelle Déjà, passer du temps avec lui. Dans notre société, tu parles d'une société "speed" alors ! Quand j'entends le mot "société" je vois souvent la ville ou les gens qui vont au travail et tout...

Déjà, passez du temps avec votre corps ! Demandez-lui comment il va. Faire de la méditation... Moi de toute façon, mon angoisse c'était de manger. C'était une angoisse ! C'était pas la première angoisse, mais c'était l'angoisse de la maladie : "manger". Avant les repas, je respirais, je faisais comme une méditation. J'me disais "bon, là, tu vas manger. Fais attention à comment tu te sens, autour de toi, etc."

Ouais, j'dirais :

Passez du temps avec votre corps ! Ça peut être en dansant, en s'étirant le matin, en faisant des étirements... Si des étirements ça va pas, allez courir ! Passez du temps en Nature. En nature, on retrouve notre corps.

Je me suis aussi beaucoup regardée dans le miroir. Il y a une partie de mon passage "anorexique" où je n'avais plus de miroir nulle part. J'ai abandonné le miroir ! Puis un jour, je l'ai remis. Oui, se regarder dans le miroir !

Se dire que les courbes et le dessin unique avec les couleurs de notre peau, les poils, tout... c'est notre corps, et... il a plein de trucs à dire.

Je pense que... C'était quoi la question initiale ? C'était... Comment on peut "arranger" notre rapport au corps ?

Marie Comment on peut mieux communiquer avec notre corps ?

Christelle Ah oui, aussi, [je m'aide beaucoup de la psychosomatique, grâce à un site qui s'appelle Estelle Daves](#). Il y a une symbolique pour chaque... Par exemple si on a mal au dos, souvent on dit qu'on en a plein le dos. Ça veut dire ça en fait ! T'en as marre de quelque chose, tu portes trop sur ton dos... Enfin voilà !

Juste, passez du temps avec votre corps. Même cinq minutes par jour. Si vraiment y'a pas l'temps... Mais en vrai, y'a toujours le temps. Quand on attend le bus, quand on attend un appel... checkez le corps quoi !

Checkez le corps ! C'est lui qui sait en fait.

Marie Est-ce qu'aujourd'hui tu considères que tu es guérie de ton anorexie ?

Christelle Je ne suis pas au stade de la maladie anorexique. Je ne me sens pas malade. L'anorexie, c'est une maladie. Je ne me sens pas malade de cette maladie. Par contre oui, il y a des fois où si ça va pas, je vais avoir tendance à faire un repas qui n'est pas un repas en fait, qui est émotionnel. Ou à l'inverse, ne pas manger. A ce moment là, je vais savoir : "là, il y a peut-être quelque chose à checker mieux". Des fois, je vais carrément abandonner mes repas. Je vais avoir la flemme de prendre soin de mes assiettes et mon corps ne va pas aimer ça. Après, on a pas tous le même niveau de tolérance. Moi, mon corps n'apprécie pas certaines choses. D'autres corps vont être plus habitués à je sais pas moi... La malbouffe, mon corps, il peut pas. Eh bah y'a d'autres corps, ça va. Ça va pas sur la durée je pense, mais voilà...

Marie Est-ce que tu dirais que la période où tu étais anorexique, dont tu es sortie... Est-ce que tu dirais qu'elle t'a appris quelque chose ?

Christelle Elle m'a appris à... Après on apprend toujours. Des fois, on a besoin de plein d'expériences pour ça. Je pense qu'elle m'a appris à me dire que je suis quelqu'un. En fait, elle m'a aidé à m'affirmer, j'pense. Je suis quelqu'un et ce quelqu'un, il n'est pas comme les autres.

Elle m'a appris que je suis quelqu'un et si je n'honore pas ce quelqu'un que je suis, cet être, ça va pas. Je suis obligée d'être qui je suis, sinon ça ne marche pas.

Sauf des fois on a besoin de faire une expérience où l'on est pas totalement nous-mêmes. Ça ne dure jamais longtemps. On ne peut pas faire semblant selon moi. C'est trop dangereux. On ne peut pas. On est là. Soyons là entièrement. Du mieux qu'on peut.

Marie On a un bon exemple de présence à soi-même, là, à côté de nous. Olivia discute. Elle prend son pied dans sa main et elle regarde la nature avec vraiment beaucoup d'émerveillement. Je pense que les enfants sont des exemples de fou ! Je sais que toi, tu aimerais travailler avec les enfants. Qu'est-ce qui te fascine chez les enfants ?

Christelle Ils sont purs. On ne leur a pas dit comment être. Ils sont arrivés tels qu'ils étaient. Ça m'impressionne de voir de plus en plus d'enfants aujourd'hui, dans ma vie.

Au début, je croyais que tous les enfants avaient le même visage, le même caractère... Mais non ! Ils sont déjà quelqu'un au début.

Souvent, on dit qu'on se forge un caractère avec les expériences. On apprend des choses avec nos expériences, mais dès qu'on arrive, dès la première seconde où l'on est sur la Terre, on est déjà quelqu'un. Moi, ça me touche de voir des enfants, de voir des très jeunes, parce qu'ils ont déjà tout. On a juste à leur donner l'affection, la sécurité... Ouais, c'est ça qui m'impressionne chez les enfants...

Je pense qu'ils savent plus de choses qu'on imagine. Pour moi, ils sont plus grands que moi-même en fait. Les enfants, ce sont eux qui ont des choses à nous apprendre.

Marie Je suis plutôt d'accord avec ça.

Christelle Je pense qu'on devrait être des enfants nous aussi. Je pense que c'est important de retrouver son enfant "à soi", à l'intérieur en fait. Quand je parle des enfants, je parle des enfants entre 0 et au-delà, des jeunes en fait. Mais je suis aussi enchantée par l'enfant qu'on retrouve chez certains adultes encore aujourd'hui. J'aime bien quand on me dit que j'ai l'air d'un enfant. Souvent, on me dit que je suis jeune, mais heureusement.

Marie T'as quel âge au fait ?

Christelle J'ai 21 ans au fait !

(rires)

On me dit souvent que je fais jeune, parce que je suis un peu gaie. Je suis joyeuse ! je pense que c'est ça qui rajeunit mon visage peut-être, j'sais pas...

Marie Tu penses que ta joie dérange des personnes ?

Christelle Ma joie a déjà dérangé des personnes. Je me suis déjà fait engueuler même ! (rires)

Marie Tu t'es fait engueuler parce que tu étais trop joyeuse ???

Christelle En fait, je ne suis pas joyeuse. Enfin, je suis joyeuse parce que j'essaie de faire des expériences dans ma vie qui sont en accord avec moi. Du coup, ça m'enchant ! Je suis contente de ma vie en fait. Ça dérange les gens qui ne sont pas contents de leur vie. J'ai déjà dérangé...

Souvent on me dit que j'ai tout ce que je veux et tout... Bah je vais le chercher, tu vois.

Marie Bah oui !

Christelle Et voilà. Enfin... ça ne veut pas dire que c'est plus facile.

Moi aussi je pleure. Je suis contente d'avoir cette nature joyeuse mais je ne voudrais pas qu'on croit que je ne suis que joyeuse en fait.

D'ailleurs c'est dur pour moi de me détacher de cette caractéristique là. Souvent, la première fois qu'on me voit, on me dit que je suis joyeuse, même si ça va pas. Du coup, je suis surprise : "ah bon ? Bah pourtant, là, ça va pas." Mais non, il y a des fois où je pleure. Des fois je suis en colère. Il y a des fois où je ne supporte plus personne. Il y a des fois où je me sens vraiment nulle. Mais vraiment NULLE. J'ai l'impression que les autres savent mieux vivre que moi.

Marie Tu es humaine en fait ! Tu as toutes les facettes de l'humain.

Christelle Je suis en train de l'apprendre. Je suis en train d'apprendre à me dire que c'est là, que c'est ok que ce soit là et que ça peut aussi être partagé.

Marie Oui aussi ! Je suis d'accord parce que c'est vrai que sur ça on doit avoir un "petit" point commun. On est pas soeurs pour rien je pense. Sur le fait que dans la famille, on a toujours dit que Christelle, elle est toujours joyeuse, tout ça... Moi, on me l'a un peu dit aussi. C'est vrai qu'il y a eu une période où, dès que ça n'allait pas, je fais semblant que "ça va". Je sais pas si tu l'as déjà fait toi ?

Christelle Alors moi en fait, ce que j'ai remarqué chez moi, c'est que souvent je checke un peu la température d'un environnement et si je sens que c'est trop bas, je vais avoir tendance à vouloir faire l'équilibre. Du coup, à ramener la Joie ! Après, des fois... y'a pas moyen... Ça, c'est usant en fait ! Parce qu'il y a des gens qui ne sont même pas réceptifs ! Il y a des gens, ils sont mous. C'est pas grave en fait. Moi j'ai déjà été la molle d'un environnement. On est tout en même temps j'pense.

Marie Peut-être que lorsque tu arrives dans cet environnement que tu trouves mou, que tu veux absolument ramener de la joie... Peut-être que l'environnement ne veut pas que tu ramènes de la joie. C'est peut-être ça qui fatigue, non ? J'sais pas...

Christelle J'pense que c'est moi qui me met un peu une pression en mode "ça devrait être comme ça". Après ça, ça fait plus longtemps. Je parle un peu du passé là...

Marie La "Christelle" d'aujourd'hui maintenant, quand elle arrive dans un environnement qui ne lui convient pas, elle fait quoi ?

Christelle Quand j'arrive dans un environnement tout court, j'ai besoin d'observer, de checker, de voir. Justement, en parlant avec mon corps ! Comment mon corps se sent là-dedans ? Qu'est-ce qui est dit ? Les maux disent beaucoup. J'ai tendance à facilement savoir si l'environnement me convient ou pas. Après, bon... j'pense qu'on peut toujours se tromper et avec le recul, le savoir plus tard. Mais souvent j'arrive et je sélectionne les personnes qui me plaisent. Les autres, j'essaie de ne pas trop passer de temps avec elles. Pas parce que je ne les considère pas mais parce que je ne saurais pas vivre en harmonie avec elles. Il y a un moment où ça ne va pas. Ce n'est pas sain. Pour autant, je trouve que chacun à sa place, ses trucs à raconter. Mais je n'ai pas ma place aux côtés de tout le monde et les autres n'ont pas tous leur place à mes côtés.

Marie En fait c'est comme ça qu'on devrait chacun être à l'aise de vivre. On devrait être à l'aise de dire "cet environnement ne me convient pas, je m'en vais", par exemple. Ou de dire... tout à l'heure on en parlait quand on marchait... des fois on est invitée quelque part et on veut juste être seule. Que ce soit OK sans que les gens disent "ah bon ? Tu ne veux pas me voir ?". Que ce soit juste OK en fait... de pouvoir s'exprimer librement entre êtres humains.

Christelle Et puis des fois, ce n'est pas une personne qui nous énerve. Des fois, on s'entend bien avec une personne, mais à ce moment là, on n'a pas envie d'être avec elle. Et pourquoi pas ? Je pense que c'est important de savoir repérer les gens avec qui on a pas forcément envie d'être. Parce qu'en fait, on ne saurait pas être

avec eux. Moi je sais que si je ne supporte pas une personne, elle prend cher !
Donc, autant que tout se passe bien ! Ça dépend des voeux de chacun.

Marie Quelles expériences as-tu envie de vivre en ce moment ? Qu'est-ce que tu aimerais expérimenter dans ta vie ? Pas forcément par rapport aux corps... Dans ta vie en général, qu'est-ce que tu as envie de faire en ce moment, là, à l'instant où on parle ? Tout peut changer, on le sait.

Christelle J'ai envie de faire la roue !

Marie T'as envie de faire la roue ? Bah vas-y ! Fais la roue. Alors... Je fais une description parce qu'il n'y a pas l'image. Donc là, nous sommes près de la rivière. Christelle est en train de faire la roue. Elle est habillée avec un legging et les seins nus. Elle vient de faire la roue devant moi.

Christelle (rires)

Marie Donc voilà l'exemple de la spontanéité dont on parlait tout à l'heure. C'est ça aussi je trouve, de garder son Âme d'enfant. De dire "ah ! J'ai envie de faire la roue maintenant, je le fais !"

Christelle C'est important que l'environnement nous le permette aussi. Je pense qu'on ne peut pas être comme ça partout.

Marie Oui c'est vrai.

Christelle Souvent, quand je reçois des compliments, je dis à la personne que c'est aussi grâce à elle, parce qu'il y a vraiment des endroits où je ne serais pas comme ça.

Donc la question : qu'est-ce que j'ai envie d'expérimenter en ce moment ?

En ce moment, j'ai envie de voir des gens ! J'ai envie... ouais... j'ai envie de voir des gens. J'ai envie de... bouger mon corps. Mais ça c'est tout le temps en fait ! J'ai besoin. J'ai envie d'écrire beaucoup. J'ai envie de connaître plus l'Enfant.

Il y a des choses qui m'agacent. Il y a beaucoup de choses qui m'agacent dans la vie. Ce qui me pointe le coeur le plus, c'est à quel point on ne connaît pas les enfants et l'on arrive pas à communiquer avec eux.

Moi ça me désole. Je pense que c'est... Bon, on parle de changer le monde. Donc, je ne sais pas si je change le monde, mais je pense qu'il y a deux manières de changer le monde, c'est de travailler soi-même son émotionnel et sa vie, de se libérer émotionnellement. Et de cibler les enfants, de sauver les enfants ! On a trop souillé les enfants. On leur a trop dit d'être d'une manière et pas d'une autre. On les a trop maltraité ! On les a trop laissé tous seuls à des moments où ils avaient juste besoin des bras. Ça me rend triste et en colère !

J'aimerais avoir un petit pouvoir sur ça en fait.

Dire que les enfants ce sont des êtres humains. Ils sont quelqu'un. Ils ont une identité. Ils ont une sensibilité encore plus grande que la nôtre, qu'on imagine même pas ! Juste, laissez-les vivre, laissez leur l'espace, laissons leur le temps.

Après, je blâme pas les gens qui ne savent pas. Enfin, pas qui ne savent pas, parce que je ne considère pas savoir, mais je pense que... Attends là ! J'ai beaucoup de salive dans la bouche !

(rires)

Marie Avale ta salive !

Christelle J'espère que les gens rigolent !

Marie C'est comme si vous étiez avec nous. Voilà, les interviews, c'est spontané ! Ce n'est même pas une interview, c'est une conversation. C'est un partage que l'on fait. Je trouve que c'est super important ce que tu dis sur les enfants. Moi aussi je considère que les enfants sont des êtres humains à part entière et qu'on a pas à leur dire d'être d'une manière. En plus, au contraire, comme on disait tout à l'heure, ce sont nos modèles. Ce sont eux qui nous montrent la voie, ce sont eux qui nous rappelle aussi, à notre propre nature.

Christelle La spontanéité, "je crie, j'ai le droit !" moi, j'adore ! J'ai une nièce qui a 5 ans. Mais elle hurle !!! Elle hurle quand elle est énervée. Elle est tout à fait consciente qu'elle est énervée et que ça va passer. Elle déborde tout ce qu'elle a à dire et après c'est bon, tout va bien ! C'est bon, on est pas énervée pour toute la vie, c'est pas grave. Moi ça m'inspire parce que c'est dur pour moi d'exprimer ma colère.

Bref, je disais qu'en fait je ne blâme pas les gens de ne pas savoir et je ne sais pas tout. Mais c'est une valeur importante pour moi de s'intéresser à qui est autour de nous. Je pense qu'on arrive à un moment dans la vie où l'on a beaucoup d'informations et voilà. Revenons un peu à la nature simple des choses.

Ce n'est pas tout le temps simple mais il y a les informations et c'est important pour tout le monde, parce qu'on a tous des enfants autour de nous, de s'intéresser à eux. Ce sont eux, l'avenir. C'est important qu'ils aient des modèles assez inspirants, au mieux. Peut-être qu'on se trompera mais peut-être qu'on aura essayé quelque chose de sympathique !

Marie Je pense oui. J'adore ! Je trouve que ça fait une belle conclusion de parler des enfants . Je pense que si chacun, on prenait juste le temps d'observer les enfants, on aurait toutes les réponses.

Christelle Oui. Les enfants... et puis se rappeler de nous, qui est-ce qu'on était enfant aussi. Je pense que souvent, il y a beaucoup d'adultes qui refoulent un peu leur enfance. Pour eux, c'est un mauvais souvenir. Il ne veulent pas en entendre parler mais peut-être qu'elles sont là les réponses.

Marie J'adore. Connectons-nous tous avec notre propre enfant intérieur et observons les enfants. J'aime beaucoup l'élan que tu as pris quand tu as parlé des enfants, parce qu'on sent que ça te tient énormément à coeur. Juste, déjà, le fait que tu viennes d'en parler là, publiquement. Parce que bon, t'es au courant que ça va être public cette interview ?

Christelle Oui ! On parle à des gens là !

Marie Rien que ça, je trouve... à mon sens, que c'est un premier pas vers ce pour quoi tu as envie d'oeuvrer. J'imagine que tu as envie d'oeuvrer pour beaucoup de choses mais ça, c'est une cause très importante pour toi. Juste, d'en avoir parler, peut-être que tu vas toucher une seule personne, mais cette personne va pouvoir toucher une autre personne. Peut-être qu'elle va se dire "ah oui ! C'est vrai que je ne voyais pas les enfants comme ça. Peut-être que je devrais changer ma façon de voir les choses. Peut-être que je devrais plus les observer..." Tu vas peut-être toucher le coeur d'une personne, ou deux, ou trois ou plus en fait. Je ne sais pas...

Christelle Peut-être qu'il y a des gens qui vont m'aider aussi. Des gens déjà intéressés par ça, par l'avenir.

Pour finir, j'aimerais bien dire :

Pour moi être un adulte, c'est être un enfant qui prend la responsabilité de ses rêves.

Marie J'adore ! Je n'ai rien à ajouter à cette phrase.

Christelle Je vous remercie énormément d'avoir écouté cette interview avec attention et au plaisir !

Marie Merci beaucoup Christelle !

Christelle Merci Marie. Merci Olivia pour ta participation.

Marie Merci Olivia. Veux-tu nous dire quelque chose ?

Là, j'ai l'image sous les yeux. Elle regarde Christelle avec les yeux remplis je trouve, d'amour et d'émerveillement. Voilà...

Donc je vous dit à bientôt pour une nouvelle interview et merci beaucoup de nous avoir écouté.

.
. .

Merci beaucoup pour ce moment que tu viens de passer avec nous !

Je me sens honorée d'être la soeur de Christelle ! Je ne pense pas que j'avais une aussi grande conscience de la vie à son âge. Je trouve ça merveilleux et tellement porteur d'espoir pour le monde de demain.

Je me sens privilégiée d'être aux premières loges de ses apprentissages, sa compréhension du monde et de l'humain dans sa globalité.

Merci Christelle de montrer que c'est possible de transformer la maladie en formidable opportunité de mieux se comprendre soi-même, mieux se respecter, s'aimer mieux aussi et apprendre à poser nos limites envers le monde extérieur.

Merci pour ton élan de transmettre au monde à quel point c'est important de prendre soin des enfants et de les considérer comme des êtres humains à part entière. C'est tellement important. Tellement précieux. Merci.

Merci pour cette mise à nue dans tous les sens du terme.

Merci à toi cher auditeur, chère auditrice pour ton écoute. Toi aussi tu es un acteur, une actrice du changement. De ces interviews portraits de femmes qui changent le monde, naîtra une exposition photo, un évènement en multi dimensions...

Je t'invite à partager cette interview afin qu'elle touche le coeur et l'Âme de toutes les personnes qui en ont besoin.

[Je t'invite également à soutenir mon travail sur ma page Patreon.](#) Chaque contribution est importante. Toutes et tous à notre échelle, on peut faire notre part de colibri.

Je te mets tous les liens dont tu as besoin, en description. Je t'invite à découvrir l'univers de Christelle. Voyager à ses côtés, c'est un chemin d'une richesse incroyable, une invitation à la rencontre de toi m'aime, en toute humilité, dans la bienveillance la plus totale.

Tu trouveras également [tous les liens utiles](#) pour soutenir mon travail si le coeur t'en dit.

Je te dis à très bientôt pour une nouvelle interview !

Soutenir mon travail : <https://www.patreon.com/marieguibouin>

Les aventures de Christelle sur Instagram :
<https://www.instagram.com/christelleguibouin/>

Sa page Instagram dédiée à la Sexualité :
<https://www.instagram.com/creaxualite/>

Le site web de Christelle : <http://christelleguibouin.com>