

Rencontre  
avec  
Aurélie Surmely

Bonjour !

Bienvenue dans ce format d'interviews portraits de femmes qui changent le Monde. Je suis Marie Guibouin, j'ai 34 ans. Je suis femme, maman, artiste, entrepreneure et je fais de mon mieux pour honorer chaque jour, toutes ces parts de moi. Je me sens appelée depuis toujours à oeuvrer pour la Guérison du Féminin. Sur ce chemin sinueux et rempli de surprises, je rencontre des femmes extraordinaires, des femmes qui ont des choses à dire, à partager, à transmettre... des femmes qui parfois restent tapies dans l'ombre alors que la vie leur demande de briller, de rayonner et d'oser.

Le 28 octobre 2019, j'ai eu la joie de recevoir Aurélie Surmely, au bord de la rivière magique à Montolieu. Bienvenue dans cette fabuleuse histoire de naissances et de renaissances...

.  
. .

Bonjour !

Bienvenue dans cette nouvelle interview portrait de femme qui change le monde. Aujourd'hui, je reçois une invitée très très spéciale au bord de la rivière magique. Je te présente Aurélie !

Coucou Aurélie !

**Aurélie** Coucou ! Enchantée d'être là.

**Marie** Comment te sens-tu là tout de suite maintenant ?

**Aurélie** Bah écoute ! Bien détendue. C'est vrai que la rivière ça apaise, ça fait du bien. Un petit moment d'alignement ça fait du bien. Posée. Ressourcée.

**Marie** Ça change d'il y a un peu plus d'un an. [Je t'avais déjà interviewée](#). Il s'est passé vraiment beaucoup de choses depuis. On était en live sur Youtube. On avait utilisé la technologie de manière formidable. Mais là, on est dans la vraie vie au bord de la rivière. C'est encore plus délicieux je trouve.

[Quand je t'avais interviewé donc, il y a un peu plus d'un an](#). On a regardé hier. C'était en juillet 2018. Tu avais parlé de ton parcours. Tu étais sage-femme, il y a je ne sais plus combien d'années, puis tu es devenue coach en périnatalité. Aujourd'hui, par rapport à ce que je vois sur les réseaux sociaux en tout cas, j'ai la

sensation que tu es en pleine Renaissance de quelque chose. Où est-ce que tu en es aujourd'hui ?

**Aurélié** Merci pour cette question ! Très intéressante et très large aussi quelque part. C'est un vrai cheminement effectivement.

J'ai été sage-femme de 2005 à 2014. J'avais toujours en moi une partie qui avait besoin d'être explorée... j'ai envie de dire, un peu plus spirituelle quand même. J'étais très intéressée par l'approche humaine dans mes études. Parce que j'ai eu la chance de faire mes études en Belgique et que l'humanité était mise en avant. Ce qui est étonnant ! Ça devrait être le cas partout mais voilà...

Ça m'avait plu mais il me manquait toujours quelque chose. Je crois que ça avait besoin de cheminer. Ça avait besoin de temps. C'était une vraie gestation aussi. J'ai arrêté mes études de sage-femme parce que mon parcours personnel a fait que j'ai dû m'arrêter. Je suis devenue maman. [On en avait parlé effectivement dans l'interview.](#)

Et puis... J'ai pas forcément voulu reprendre mon activité de sage-femme en tant que telle, parce que j'avais senti une limite aussi, dans cette profession. En tous les cas, pour moi. J'aspirais à d'autres choses. Effectivement, il y a d'autres choses qui se sont profilées pour moi et qui m'attendaient. J'ai écrit des livres. J'ai fait des vidéos sur YouTube. J'ai voulu partager un maximum. Je voulais essayer d'accompagner les femmes pour qu'elles se sentent fortes, avec leur potentiel, avec leur puissance... Qu'elles puissent comprendre à quel point la Magie coule en elles. Il faut se saisir de ça et l'accompagner aussi tu vois. Il faut qu'elles s'accompagnent elles-mêmes, plus que d'attendre un accompagnement extérieur. Ça m'a vraiment plu ! Ça m'a stimulée.

Du coup, je suis devenue accompagnante périnatale, mais pas très longtemps parce que j'étais un petit peu ennuyée par tout ce qui était administratif. Ça m'a poussée finalement dans mes retranchements, ce qui n'est pas plus mal. Tu sais des fois, il t'arrive des trucs et tu te dis "waw ! On me bloque au niveau administratif, au niveau des papiers, "l'étiquette" entre guillemets, ça ne fonctionne pas". J'étais pas mal embêtée. Je me suis rendue compte que c'était juste une partie du puzzle et qu'il fallait que j'avance sur le puzzle d'à côté. Et là, je me suis dit "mais oui, effectivement, ce n'est pas encore juste."

Alors je suis passée d'accompagnante périnatale à finalement, entre guillemets, "consultante", "coach de vie" pour ceux qui préfèrent ce terme là. En gros l'idée, c'est simplement d'accompagner à nouveau mais avec un format plus global encore. Tu vois, j'ai ce slogan... J'appelle ça slogan parce que ça me fait rire ! Ça a l'allure d'un slogan mais c'est une phrase qui résonne en moi :

## J'ai accompagné les femmes à donner naissance et maintenant j'accompagne à Naître à Soi.

Ça me parle vachement parce que tu sais, quand on est enceinte et quand on accouche, bien sûr qu'on a besoin d'informations pour faire des choix éclairés et conscients. Evidemment, c'est nécessaire.

Mais en réalité, la grossesse et l'accouchement, ce n'est pas un état à part de la vie. Ça fait partie intégrante de la vie.

Tu vis ta vie dans le quotidien sur un aspect matériel et spirituel. Il y a des femmes qui venaient. Bien sûr, tu pouvais leur expliquer une séance de prépa et leur parler de positions d'accouchement. Mais le soir, si elles rentrent, qu'elles ont des factures à payer, qu'elles n'arrivent pas à manger ou qu'il y a des conflits avec le mari. Tout ça, à quoi ça sert, tu vois ?

**Marie** Mais oui, clairement ! C'est global. Qu'est-ce que ça veut dire pour toi "Naître à Soi" ?

**Aurélie** Eh bien c'est justement hyper riche aussi pour moi, parce que je pense qu'on a plusieurs naissances dans la vie. Vraiment plusieurs étapes... j'ai envie de te dire deuil et naissance, mais dans le sens positif du terme quand même hein ! Moi, je suis en train de vivre une Renaissance... on va dire ça comme ça, de renaître à moi-même aussi. Du coup, j'ai l'impression et c'est ma volonté aussi, de cheminer un petit peu. Et si je peux accompagner aussi, des femmes qui ont envie d'emprunter ce chemin là et que je débroussaille un peu devant, ça me fait plaisir de pouvoir le faire. Et à nouveau de partager ce que j'ai découvert, ce que j'ai expérimenté et d'éclairer un petit peu plus le chemin, si je peux le faire en tous les cas. J'imagine que c'est possible et je pense que ça fait du bien à pas mal de monde.

**Marie** En fait, là en ce moment, de ce que je vois, de l'extérieur en tout cas, au niveau des réseaux sociaux, je te vois en train de renaître. Cette transition, rien que de toi-même la vivre, ça va forcément emmener des gens avec toi. De ce que je vois, ça me fait cet effet là en fait. Je trouve qu'on peut enseigner aussi que ce qu'on est en train de vivre.

**Aurélie** Oui. Oui et un peu non. Parce que, lorsque j'ai été sage-femme, je n'étais pas maman. Je n'avais pas vécu la naissance, l'accouchement, les contractions... Et pourtant, ça m'a permis, au contraire d'ailleurs, tu vois, d'avoir

une certaine neutralité, une empathie, sans préjugés, sans avoir en moi programmé quelque chose qui influencerait quelqu'un. J'étais juste là dans ma présence en train d'accompagner. Je ne me disais pas "mais non, elle ne doit pas ressentir ça, mais oui, mais non.... et puis moi j'ai vécu ça, ça m'a fait mal, j'étais pas bien. Elle va se sentir pareil..." Tu vois ?

**Marie** Ah ouais ! C'est hyper intéressant aussi de voir ce côté là.

**Aurélie** Je pense que... évidemment, on chemine et avec nos expériences, on peut éclairer différemment le chemin, mais je pense que c'est tout à fait possible aussi d'accompagner même si tu ne vis pas quelque chose de compliqué. Je pense que je peux accompagner, et j'ai accompagné des femmes à vivre certaines choses que je n'ai pas vécu. Même en ayant accouché tu vois. Chaque naissance est différente donc tu ne vivras la même chose que quelqu'un. Donc voilà, c'est un petit parallèle que je faisais mais oui, tu as raison ! De toute façon, dans le sens où là, je suis en train d'expérimenter quelque chose de fort. Je le partage et j'espère que ça va pouvoir accompagner quelques personnes...

**Marie** En tout cas, je trouve que ça ouvre la voie. Voilà, c'est peut-être plus dans ce sens là que je disais qu'on enseigne ce qu'on expérimente. C'est plus dans le fait de "voilà ce que je vis" et ça ouvre la voie à une possibilité. Par exemple, tu vois, il y a beaucoup de gens qui ne vont pas oser changer de métier ou ils ne vont pas oser changer de vie familiale par exemple, ils ne vont pas oser... Ils vont rester dans un truc qui ne va pas leur aller par peur d'aller au-delà de certaines choses. Donc toi, tu as traversé et tu traverses encore, je ne sais pas, je suppose... des choses pour renaître à toi-même. Comment ça se passe pour toi là, en ce moment ?

**Aurélie** Comment ça se passe ? Bah écoute ! Etape par étape déjà. Pas après pas, on avance et on se découvre. Il y a vraiment ce temps là, de la découverte de soi. Et en plus, on est obligé de le faire régulièrement puisqu'on évolue. Donc ! Tu ne peux pas te reposer sur tes lauriers tout le temps ! Et en même temps, c'est super de se découvrir et d'évoluer, de bouger. C'est top d'avancer ! Je crois que t'as raison effectivement. Il y a beaucoup de femmes qui n'osent pas, qui ont besoin de leurs repères quotidiens pour s'accrocher même si ça ne leur plaît pas. Même si elles ne sont pas à l'aise, pas confortables, c'est quand même un repère. Du coup, c'est difficile d'aller vers quelque chose que l'on ne connaît pas. D'ailleurs pas forcément à l'extérieur, mais à l'intérieur de soi :

"Je ne connais pas cette partie de moi.

Est-ce que je serais assez forte ? Est-ce que je vais y arriver ? Est-ce que j'ai les capacités ? Est-ce que j'ai les ressources pour faire ça ?"

Effectivement là, j'expérimente. Je vais chercher loin chez moi, les ressources. Je me rends compte que c'est là, au fur et à mesure. Je pense que c'est important d'avoir cette image là tu sais... Il ne faut pas voir la finalité toute aboutie.

Quand j'ai divorcé par exemple, là, cette année, dans ma tête, il fallait recréer une image. J'ai reconstitué un environnement et un état où je me suis dit voilà : "un logement, les chambres, la déco, les machines, trouver un travail, refaire ma vie". C'était énorme !!! Dans la pensée, tu te dis que c'est énorme alors qu'en fait non. Ok, bon là, y'a le divorce. On fait les papiers. Ensuite, il y a une transition, peut-être dans la famille. Après, tu cherches un logement. En fait, tu dissèques, entre guillemets. Ça se fait petit à petit. Tu évolues au fur et à mesure. Donc, je pense qu'il faut être doux avec soi.

Bien sûr, c'est important de se projeter, mais c'est importer de se respecter dans ses étapes et dans son cheminement.

**Marie** C'est intéressant ce que tu dis, parce que souvent... Là, c'est quand même un grand changement de vie, un divorce. Souvent, t'as l'impression que c'est une montagne. Ça paraît tellement une montagne que tu te dis "non, je ne vais pas le faire, c'est trop compliqué..." Après, y'a aussi l'entourage, plein de voix autour de toi qui vont te dire "ah non, fais pas ça ! Tu ne te rends pas compte ! Comment tu vas faire ?" Je ne sais pas si toi, tu as eu ça mais... Moi j'ai eu ça, pas quand j'ai divorcé parce que je n'ai jamais divorcé de ma vie. Je ne me suis jamais mariée non plus d'ailleurs ! C'est plus facile tu vois !

(rires)

Mais par exemple, quand j'ai changé de travail... quand tu quittes tout pour changer de vie, t'as toujours plein de gens dans l'entourage... Il y en a qui t'encourage mais il y en a aussi qui transfèrent leurs peurs et qui te disent "mais tu es folle ! Mais ça ne va pas ! Qu'est-ce que tu fais ?"

As-tu eu ces voix là autour de toi qui t'ont peut-être ralenti ou blessé ?

**Aurélié** Oui, mais forcément, ça résonne chez les autres. Comme tu dis, ça renvoie à leurs propres peurs, leurs propres angoisses ou leurs propres frustrations ! Il y a des personnes aussi de la famille qui peuvent être un peu plus âgées et qui se disent "mince ! Moi j'ai pas eu le cran de le faire à ce moment là !" et la frustration arrive.

Je pense qu'il faut être bien alignée avec soi-même aussi, quand on fait les choses. C'est-à-dire que tu ne le fais pas pour les autres, tu le fais pour toi quand même.

A un moment donné : "ok. Pourquoi est-ce que je fais ça ? Est-ce que ça me parle ? Est-ce que c'est juste ? Est-ce que ça résonne bien en moi ? Oui. Ok."

Plus t'es juste avec toi-même et plus les autres le ressentent aussi. Il y a une force qui se dégage de toi, quelque part. Ils sentent que tu es sûre de toi donc ça les rassure.

Après voilà... C'est normal. On est des êtres humains. On a besoin de s'entourer et les personnes qui sont autour ne sont pas forcément toujours prêtes à notre propre évolution. C'est pas grave ! Ça fait partie du jeu. Mais bon, il faut avoir au moins une ou deux personnes référentes sur qui tu peux compter, pour prendre du recul justement, et te permettre d'avoir une personne ressource tu vois. Au moins une. Ouais ! Au moins une quand même !

**Marie** Oui, c'est important ! Comment tu as fait ? Y a-t-il des outils qui t'ont aidé ? Soit des gens, soit des choses que tu pratiques au quotidien... qui t'ont aidée à faire cette transition, cette Renaissance que tu es en train de vivre actuellement ?

**Aurélie** Oui ! Oui, c'est rigolo que tu me dises ça parce que, quand j'avais neuf ans, j'ai eu l'occasion de rencontrer un maître spirituel indien. Donc lui, il faisait de la méditation. A l'époque, j'étais un peu trop jeune, entre guillemets, pour comprendre tout et je ne méditais pas. D'ailleurs, il recommandait de méditer un peu plus tard, pour les enfants, à l'époque. Mais je me suis inspirée de cette philosophie, où il faut aller se reconnecter avec son coeur. J'ai appris ça grâce à lui.

Quand j'ai vécu des moments un petit peu difficiles ou des transitions, des choix importants à faire dans ma vie, j'ai eu besoin de retrouver cette spiritualité encore plus fortement on va dire. Ce maître spirituel, je l'ai sollicité plusieurs fois pour des décisions importantes. Même pour être sage-femme ! Il m'a redonné confiance en moi en fait, en me disant aussi que j'avais ce potentiel là. C'était tout bête. C'est juste : "mais Aurélie, t'as le potentiel !" A l'école, on m'a vite mis dans une voie de garage à l'époque. J'étais dans un BEP. Imagine ! On me disait : "mais Aurélie, toi, à la fin du BEP, tu peux peut-être être aide-soignante, et si vraiment tu bosses à fond, peut-être infirmière, si t'as de la chance..." Et moi, ces deux professions, je ne les sentais pas. Enfin, je sentais que ce n'était pas pour moi. Ça ne m'inspirait pas.

Quand j'en ai parlé à ce maître spirituel, il m'a dit "mais Aurélie, infirmière c'est bien et médecin, c'est super aussi !" Rien que le fait qu'il imagine que je puisse être médecin, je me suis dit "mais c'est pas possible !!! Il pense que je peux être médecin ! Waouh !" Du coup, je me suis dit "bah, je vais être sage-femme !"

Je me suis ouvert des portes, simplement parce que quelqu'un a cru en moi et a vu mon potentiel. C'est aussi ce que j'ai envie d'amener, dans le "Naître à Soi".

C'est dire :

"Mais vous ne vous rendez même pas compte à quel point votre potentiel, il est énorme !!!"

Vous vous rendez même pas compte !!!

Et je suis encore en train de le découvrir le mien, tu vois ! Plus j'avance, plus je découvre et plus je me dis "waw ! Mais qu'est-ce qu'on se limite quand même ! C'est complètement dingue ! Qu'est-ce qu'on se limite !" Donc voilà... J'aspire vraiment à...

en fait, je crois que ma définition de la réussite, ça serait ça. Ça serait de vivre mon plein potentiel.

**Marie** Ah oui ! Ça serait génial ! Et en plus, tu accompagnes les autres à le faire... et je vois que tu as des supers retours sur ton site. Et moi-même, je l'ai expérimenté. Tu fais aussi de la Communication Quantique. Je vais me former bientôt ! J'ai trop hâte !!!

Comment ça marche ? Je ne me suis pas encore formée alors du coup, j'me dis... Comment ça marche ? Comment... Déjà, les gens qui viennent à toi, comment ils te trouvent ? Et ensuite : comment ça fonctionne ? Quels genres de réponses tu peux donner aux gens, grâce à la Communication Quantique ?

**Aurélie** Alors ! Y'a plein de questions là !

**Marie** Ouais, c'est un peu mélangé. Bon, tu te débrouilles, tu fais ta tambouille !

**Aurélie** C'est vrai que la Communication Quantique, je me suis formée en 2018 et j'ai trouvé ça assez hallucinant. Donc, pour expliquer un petit peu ce qu'est



la Communication Quantique... On imagine que chaque être vivant est comme une station radio qui émet des fréquences. Donc, t'as Nostalgie, Skyrock, RFM, tout ce que tu veux hein ! Ces fréquences là proviennent de différents plans de ton être, du plus dense au plus subtil. T'as ton corps qui émet des fréquences, ton squelette, tes organes, ton mental... et après ce que tu peux appeler ta Voix Intérieure, ton Âme... enfin ça dépend de tes croyances. Tu mets le mot que tu veux.

Tu émetts plein de fréquences. En Communication Quantique, on peut recevoir ces fréquences sous forme d'informations et les retranscrire en mots.

Là où c'est hyper avantageux, c'est que... à l'intérieur de toi par exemple, tu connais ta mission de Vie, tu sais pourquoi tu es sur Terre, pourquoi tu es dans ce corps là, pourquoi tu t'appelles Marie. Tu peux poser la question et avoir ta réponse.

**Marie** Donc on peut poser une question à soi-même en gros ? C'est ça ?

**Aurélie** Mais carrément ! Tu peux avoir accès à toutes les informations que tu détiens et plus largement en fait. Il y a beaucoup de femmes aussi qui sont enceintes ou en projet bébé ou avec un jeune bébé, qui me contactent. Avec mon passé de sage-femme si tu veux, elles me disent "je suis enceinte, comment va mon bébé ?" Et on peut, pareil, capter les fréquences du bébé et aller chercher ses réponses, comme on peut chercher les réponses de ton compagnon, ta compagne, d'un voisin, d'un patron, de n'importe quelle personne qui t'entoure. On peut avoir des réponses effectivement, dans ta relation... quelles sont tes ressources aussi, pour que ça se passe bien, pour que tu te sentes mieux... C'est impressionnant !

C'est vraiment une ouverture incroyable à un accès à l'information, qui sera juste et utile pour toi, au bon moment.

**Marie** C'est important de préciser ça : "juste et utile". Sinon, je trouve que ça fait genre "tu rentres dans la tête des gens comme ça..." Tu vas lire dans mes pensées ou des trucs dans le genre

(rires)

**Aurélie** Effectivement, c'est bien de préciser Marie, parce qu'en fait, la Communication Quantique, c'est aussi un peu comme là. On dialogue toutes les deux. C'est-à-dire qu'on va lâcher les informations qu'on a envie de lâcher. On a quand même cette capacité aussi. Parce que vraiment, on a un potentiel énorme,

mais en Communication Quantique, on ne peut pas aller au-delà de ce que tu veux donner. Si tu mets des freins, si tu ne veux pas me dire quelque chose, verbalement tu ne me le dis pas. En Communication Quantique, je ne pourrais pas franchir tes barrières à toi. Si c'est non, c'est non.

**Marie** C'est intéressant de le préciser parce que quand on parle de l'accès à l'information, moi j'adore. Ça me fascine ! Après je me suis dit : "mais peut-être qu'il y a des gens qui vont penser qu'on rentre dans leur tête et qu'on fait des trucs bizarres..."

**Aurélié** C'est vraiment comme un dialogue. Comme un dialogue, comme là on est en train de faire. Vraiment. Tu choisis ce que tu me dis. Je choisis aussi. On est dans l'ouverture, on est authentique, mais j'ai peut-être pas envie de raconter ce que j'ai vécu à tel âge ou mon jardin intime... tu vois... Il y a des choses que j'aime nourrir secrètement parce que ça fait partie de moi et que je vais pas forcément dévoiler. Donc, tu peux pas le faire en Communication Quantique, si tu veux garder ça pour toi. L'autre ne pourra pas.

**Marie** C'est hyper intéressant. J'ai déjà fait deux séances avec toi. J'en avais fait une quand j'étais enceinte, vers la fin de ma grossesse. Et... j'en avais fait une aux 2-3 mois d'Olivia, j crois à peu près. J'ai halluciné. J'ai fait "je veux faire ça !" Mais en fait, ça m'a vachement apaisée en tout cas. En tant que maman, de recevoir des réponses d'Olivia, après j'étais hyper sereine. Il y a des choses où je me disais "mais c'est pas possible, je ne comprends pas. Qu'est-ce qui se passe ?" Le fait de te dire que tu peux parler à ton enfant avec un outil pareil, moi je trouve ça hallucinant. Là, on parle de maman-bébé mais ça peut être aussi dans plein d'autres plans. Parce que maintenant, tu ne t'adresses plus forcément qu'aux mamans, tu as aussi des hommes, des femmes, des gens qui veulent changer de métier.

"Naître à Soi", c'est vraiment tous les plans de la Vie. Même si tu as peut-être plus de mamans parce tu as un passé de sage-femme...

**Aurélié** Plus de femmes en général...

**Marie** Du coup, c'est génial parce que si par exemple quelqu'un est coincé dans un travail, qu'il ne sait pas quoi faire. Il peut poser la question.

**Aurélié** C'est ça ! Oui. C'est assez stupéfiant parce que, par exemple, les reconversions professionnelles... une femme qui se dit "je ne suis plus trop à l'aise dans ce que je fais" ou alors "je me suis arrêtée en congé maternité, je ne voudrais pas reprendre mon boulot. Je voudrais changer, mais je ne sais pas quoi faire." En fait oui, mentalement, tu ne sais pas, mais en fait, au fond de toi, tu sais. On va

poser la question en Communication Quantique et tu peux avoir même... c'est assez impressionnant parce que... un exemple récent... une femme qui m'a posé cette question. Elle me dit en Communication Quantique "moi en fait, je peux être naturopathe ou faire de l'acupressure." Ce qui est un peu la même chose parce que, quand t'es naturopathe, tu peux faire de l'acupressure. Alors qu'elle n'était pas du tout dans ce domaine là au départ. Mais du tout !!! Du coup, on a fini la séance et là maintenant, ça y est ! Elle fait une formation d'acupressure. Elle a trouvé une école. Elle m'a dit "je m'éclate !" C'est exactement ce qu'elle avait besoin. C'était son talent, son don, sa capacité. Elle était complètement alignée avec ce qu'elle faisait. C'était pile poil ce qu'elle devait faire quoi !

**Marie** Je trouve ça génial !

**Aurélie** C'est un gain de temps aussi, énorme !

**Marie** Mais oui ! Sinon t'es là en train de te prendre la tête "mais qu'est-ce que je vais faire ? Mais pour quoi je suis faite ? Ah bah peut-être que je vais faire un bilan de compétences... Je vais enfin savoir ce que je dois faire. Ah bah non, j'ai fait mon bilan de compétences, du coup j'ai trop d'idées. Je ne sais pas quoi faire." C'est une chaîne sans fin en fait. Donc ouais, je trouve ça vraiment génial !

Elle m'a rendu accro à la Communication Quantique Aurélie !

Je ne sais pas ce qui va se passer quand je vais me former. On verra...

**Aurélie** Tu vas ouvrir plein de portes aussi et aider, accompagner les personnes à y voir plus clair. On gagne en clarté. On pose des mots. Parce que même parfois, tu peux avoir ta réponse mentalement tu vois. Mais c'est pas clair. Ça manque de clarté. Du coup tu peux apporter cette clarté là et tu peux apporter des réponses qui ne sont pas tout à fait accessible pour le moment, à la personne. Et là, waw... c'est quand même... ah la la...

Et pour tout tu vois. Même moi, en Communication Quantique... je l'ai utilisé pour mon divorce aussi, pour voir comment mon fils réagissait. Mon petit loulou <3 <3 <3 Moi, quelles étaient mes ressources aussi... j'arrivais pas trop à savoir. Un peu perdue donc ça m'a permis de poser les choses, de m'accompagner aussi dans mon propre virage.

Le "Naître à Soi", c'est sorti en Communication Quantique !

**Marie** Ah ouais ! C'est génial !!!

**Aurélie** Mais ouiii !!!

**Marie** C'est ça que je voulais te demander. Tu m'as devancée. En fait, tu m'as fait de la Communication Quantique... T'as lu dans mes pensées ??? Non, j'déconne. J'allais justement te demander, dans ta transition actuelle, comment toi, ça t'a aidé en fait ? Vas-y ! Continue sur ta lancée !

**Aurélie** Agathe Bourasset, qui est la créatrice de la Communication Quantique, je la connais. Je lui en avais parlé. Je lui ai dit "écoute, Agathe, là, y'a un truc qui se passe... j'ai été sage-femme. Je sais que c'était mon métier-passion ! Vraiment. L'accompagnement des naissances aussi à domicile. J'ai fait des choses qui m'ont vraiment... Han ! Il fallait que je vive ça, tu vois." Et là, j'me dis : "c'est bizarre, il se passe quelque chose en moi. Il se passe vraiment un virage." Elle me dit "oui, bien sûr, parce que toi, ta mission de Vie, c'est d'accompagner les autres à naître à eux-mêmes". Elle me dit "c'est pour ça que tu as commencé par sage-femme".

**Marie** Révélation quoi !

**Aurélie** Voilà ! Donc tu vois, naissances physiques et après, des naissances sur d'autres plans. Et là, j'me dis, mais le lien est tellement logique. La continuité est tellement logique ! Alors que j'avais l'impression de sauter dans un ravin, je sais pas... ou de faire un truc qui était complètement "à côté". Mais non en fait ! Et cette logique, cette continuité, je la découvre encore. Je me dis "mais c'est génial en fait ! Je me sens complètement alignée, au clair, et j'ai pas l'impression d'avoir gâché des étapes ou loupé des trucs !" Je me rends compte à quel point c'est bien fait. J'ai monté un escalier... enfin escalier... c'est pas que j'ai pris de la hauteur...

**Marie** T'as suivi un fil rouge on va dire...

**Aurélie** Oui ! A la limite, je préfère l'image du puzzle où chaque pièce étaient nécessaires. Elles m'ont aidée à cheminer et à réaliser ma mission de vie. D'en prendre conscience et d'avoir un regard plus extérieur... j'ai sorti la tête du puzzle et j'observe le puzzle, ce que ça va donner. Je kiffe bien ouais ! Ça me plait.

**Marie** Ça se voit que tu kiffes ! Du coup là, comme c'est la transition, même dans les personnes qui te suivent, dans ta communauté, tu dois voir un changement. On en parlait un petit peu hier soir. Je pense que c'est normal et logique pour tout le monde.

Forcément, les gens qui te suivaient en mode que "sage-femme, grossesse, etc." qui doivent sûrement kiffer à fond et d'autres qui vont dire "ah non ! ça ne me

correspond plus." Ça va ramener aussi des nouvelles personnes. C'est hyper intéressant parce que les gens qui vont arriver vers toi... il va y avoir une espèce de vague... Des anciens qui vont rester parce qu'ils vont te suivre sur ce chemin et des nouveaux qui vont arriver. Ceux qui vont partir vont faire de la place pour les nouveaux et je trouve ça magnifique dans ce chemin de "Naître à Soi".

Quand tu fais un changement de vie, c'est exactement la même chose. T'as par exemple des amis qui vont rester toujours tes amis et t'en as où ça va plus "matcher" en fait. Ça ne va pas suivre... Donc, c'est pareil dans la vie professionnelle. Je trouve que c'est beau, ce chemin que tu montres.

**Aurélie** Oui mais t'as raison. Il y a un vrai mouvement. Mais la Vie c'est du Mouvement. Ça me paraît complètement logique d'évoluer, de changer, d'aborder les choses différemment. Effectivement, il y en a qui vont se reconnaître, qui vont être ok parce que c'est aussi leur dynamique du moment. Il y en a d'autres qui ne vont pas aller dans cette direction tout simplement, qui vont choisir autre chose, et c'est complètement ok. Complètement !

Ça fait depuis 2014 que je fais des vidéos sur Youtube, où, effectivement, je ne parle que de périnatalité. Là, tu vois, je commence à sortir des vidéos où je parle de Communication Quantique, de choses qui se rapprochent un peu du développement personnel, même si ce mot là est à la mode. Je préfère dire "épanouissement" et "évolution", tout simplement. C'est mon chemin. Il y en a qui vont s'identifier. Il y en a qui s'identifie déjà et je trouve ça génial.

Y'a une maman que je suis sur Instagram, que j'aime beaucoup. Elle a une belle communauté aussi, et elle me dit en message privé : "Aurélie, moi j'adore tout ce qui est spiritualité, connexions et tout... J'adore vraiment. J'ose pas en parler aux gens parce que j'ai peur que les personnes me tournent le dos, que ma communauté me dise : mais elle a vrillé !!! Elle est devenue un peu perchée." En fait non, ça résonne en beaucoup de personnes ça.

Les mots "spiritualité" et "méditation", il y a quelques années, on va dire 20 ans en arrière, c'était vu tout de suite comme quelque chose de "oh mon dieu ! C'est certainement une secte ce truc !" Et maintenant, tout le monde médite. On apprend aux enfants à méditer à l'école. Tout le monde fait du yoga. On a une ouverture différente. C'est l'évolution tout simplement et c'est chouette. Je pense qu'il faut lever les barrières aussi pour nous.

Oser être soi-même et parler de façon authentique. Parce qu'il y a beaucoup de personnes qui te suivent sur les réseaux sociaux, qui font partie de ta communauté... Le mot est un peu bizarre "communauté" hein ? Tu trouves pas ?

On va l'appeler comme ça parce qu'il faut bien nommer. Je pense qu'il faut oser être soi-même vraiment. Parce que tu vas forcément accompagner les personnes à oser aussi être elles-mêmes, au bout d'un moment tu vois ?

**Marie** Oui, clairement ! Je suis tout à fait d'accord.

**Aurélié** Ça fait un effet domino un peu. Et c'est chouette !

**Marie** Oser être soi ! J'adore ! Oui, parce qu'en fait si tu n'oses pas... dans ma logique à moi... si tu n'oses pas, ça veut dire que tu vas montrer une image qui n'est pas toi. Du coup, des gens vont suivre une personne qui n'est pas toi en fait. C'est un peu bizarre du coup, si t'as envie de faire des choses et que tu ne les fais pas. Alors, oui, la transition n'est pas forcément confortable. Quand ça remue, quand ça bouge, des fois on se dit "mince, il y a des gens qui s'en vont...", ça peut être blessant. Je l'ai vécu plusieurs fois. Des fois, on a tendance à se dire "les gens ne vont pas comprendre..." Alors que t'as pas besoin de te poser de questions. Tu oses être toi-même et voilà. C'est tout. Point barre.

**Aurélié** Être pleinement soi-même ouais. Ça va forcément faire écho en fait. On se tord les méninges pour pas grand chose.

**Enfin, qu'est-ce que la spiritualité à part retrouver effectivement la Source de chaque être humain ?**

On a tous besoin de ce côté là. Pour moi, un être humain expérimente le côté matériel et spirituel. Quoi qu'il arrive, on expérimente les deux. Donc quand t'as des personnes qui osent en parler, surtout sur les réseaux sociaux...

Tout le monde se balade avec son smartphone. Tout le monde regarde Instagram, Facebook, YouTube, etc. Quand tu vois des personnes qui osent en parler, qui osent le dire, ça réveille quelque chose chez toi. Ça vient te chercher. Alors, ça peut être exprimé de différentes façons. C'est pour ça que tu t'attaches à certaines personnalités et pas d'autres. Tu vas te retrouver beaucoup plus avec quelqu'un qui va parler spiritualité en allant dans la nature et en cueillant des fruits et des légumes, en t'expliquant les plantes. T'en as d'autres, ça va être avec le yoga, toute l'approche spirituelle me plaît.

Derrière le mot "spiritualité", il y a tellement de choses. Moi j'appelle ça, l'Essence Divine de chaque être vivant. Et ça coule partout ! Comme là, tu vois, on est au bord de la rivière. Tu peux voir juste de l'eau, des rochers... et puis y'en a d'autres qui vont percevoir l'Énergie du Lieu. Là, on parle déjà de spiritualité quelque part.

**Marie** Je te souhaite que tout ce que tu entreprends coule comme la rivière. En fait, c'est abondant, ça ne s'arrête jamais. Quand je regarde la rivière... j'adore les rivières... je suis trop fan des rivières... je trouve que ça nous connecte. La Nature en tout cas, nous connecte à notre propre Abondance. Parce qu'en fait tout est là. On a peur presque, parfois, d'être soi-même. La peur, c'est plus lié à "qu'est-ce qu'on va penser de moi ?". En fait, être soi-même, si on a pas les barrières de la peur du jugement, c'est facile.

**Aurélié** Tu as raison. Il n'y a pas que les barrières de la peur des autres. Je pense qu'on a peur d'être soi-même, nous-mêmes déjà.

**On a peur de se découvrir et on a peur d'aller à l'intérieur de nous.**

C'est étrange... Mais je crois que... à mon avis, c'est même la première peur. Parce que, comme c'est énorme ce qui se passe à l'intérieur de nous, comme le potentiel est énorme, comme il y a quelque chose d'infini. C'est comme si toute la galaxie, tout était à l'intérieur de nous. Han ! Waw ! C'est tellement énorme ! En plus, c'est tellement bon par contre, quand tu arrives à te connecter à ça. Tu ne te sens plus seule. Plus jamais ! Plus jamais seule. Tu te rends compte à quel point tout est lié, tout est relié, tout est à l'intérieur, comme à l'extérieur. C'est apaisant en fait. Les personnes qui n'ont pas contacté ça peuvent se sentir très seules dans la vie, et abandonnées ! Alors que non... Comme la rivière tu vois, elle a son lit. Nous aussi quelque part, on a déjà notre lit. C'est bon de le savoir qu'on est accompagné aussi, quelque part. On est vraiment pas seul. Ce sont mes croyances, on est d'accord. Mais j'y crois quoi ! J'y crois vraiment !!!

(rires)

**Marie** C'est super riche ! Ça fait déjà une demie-heure qu'on parle. C'est super riche. Comment tu voudrais conclure ce magnifique moment que l'on vient de passer ? Moi j'ai adoré ce que tu transmets. Déjà, tu as un parcours magnifique. De sage-femme à accompagner les naissances physiologiques, à accompagner maintenant les personnes à naître à eux-mêmes, à se connecter à leur potentiel. Je trouve ça vraiment magnifique. Je te souhaite de continuer autant que possible sur cette voie. Je souhaite à toutes les personnes qui ont besoin de te rencontrer, qu'elles te trouvent. Je te souhaite d'oser affirmer encore plus qui tu es sur les réseaux sociaux et dans la vie en général. Je trouve ça beau de te voir évoluer et je continuerais de te suivre encore.

**Aurélié** C'est très gentil. Si je voulais conclure moi, Marie, je dédicacerais ça pour toi. Parce que je pense que tu aides aussi les personnes à naître à

elles-mêmes. Je pense qu'il n'y a pas que moi qui ait cette mission de vie. C'est chouette parce qu'on tisse quelque chose d'important et on retisse de l'humain, de l'humanité, des valeurs humaines. Ça fait du bien ! C'est authentique. Donc merci à toi en fait. Tout simplement. Merci de m'avoir emmené à la rivière magique.

**Marie** Depuis le temps que j'en parle !

**Aurélié** Oui, tout à fait ! Ça fait du bien de la voir en vrai, ça fait du bien de TE voir en vrai. J'invite aussi les gens à se rencontrer. C'est génial les réseaux sociaux et c'est génial aussi quand tu passes le cap de la rencontre, que tu vas voir les personnes. C'est encore une autre perspective, une autre dimension, une autre approche, un autre contact, qui est nécessaire aussi.

Je pense que le futur, ça va être forcément Ensemble. Ce n'est plus individualiste là. C'est vraiment Ensemble.

**Marie** Merci. Merci beaucoup ! Je laisse un p'tit peu le son de la rivière.... et puis je vais appuyer sur stop...

.  
. .

Merci beaucoup pour ce moment que tu viens de passer avec nous !

Merci Aurélié de nous ouvrir les portes de ta belle Renaissance.  
Merci d'ouvrir la voie et de montrer qu'un autre monde est possible.

Merci de te révéler et de révéler ton plein potentiel encore un peu plus chaque jour.

Merci de répondre à l'appel de ton Âme et d'inspirer d'autres belles âmes sur ta route.

Merci à toi cher auditeur, chère auditrice pour ton écoute. Toi aussi tu es un acteur, une actrice du changement. De ces interviews portraits de femmes qui changent le monde, naîtra une exposition photo, un évènement en multi dimensions...

Je t'invite à partager cette interview afin qu'elle touche le coeur et l'Âme de toutes les personnes qui en ont besoin.

[Je t'invite également à soutenir mon travail sur ma page Patreon.](#) Chaque contribution est importante. Toutes et tous à notre échelle, on peut faire notre part de colibri.

Je te mets tous les liens dont tu as besoin, en description. Je t'invite à découvrir l'univers de ...



Tu trouveras également [tous les liens utiles](#) pour soutenir mon travail si le cœur t'en dit.

Je te dis à très bientôt pour une nouvelle interview !

[Soutenir mon travail](#)

[Le site web d'Aurélie Surmely](#)

[Sa chaîne YouTube](#)

[Son compte Instagram](#)