

Rencontre avec Mélissa Lozaïc

Bonjour !

Bienvenue dans ce format d'interviews portraits de femmes qui changent le Monde. Je suis Marie Guibouin, j'ai 34 ans. Je suis femme, maman, artiste, entrepreneure et je fais de mon mieux pour honorer chaque jour, toutes ces parts de moi. Je me sens appelée depuis toujours à oeuvrer pour la Guérison du Féminin. Sur ce chemin sinueux et rempli de surprises, je rencontre des femmes extraordinaires, des femmes qui ont des choses à dire, à partager, à transmettre... des femmes qui parfois restent tapies dans l'ombre alors que la vie leur demande de briller, de rayonner et d'oser.

Le 8 septembre 2019, c'est avec beaucoup d'émotions que j'ai reçu Mélissa Lozaïc, au bord de la rivière magique à Montolieu. Nous avons vécu un moment hors du temps et de l'espace. Je t'invite à mettre tes écouteurs si tu en as sous la main, et à plonger en plein coeur de notre conversation d'une richesse incroyable !

.
. .

Bonjour ! Bienvenue dans cette troisième interview de femme qui change le monde. Je suis toujours au bord de la rivière magique. Aujourd'hui, je reçois une invitée exceptionnelle. On vient de faire une séance photo. C'était un grand moment. Je te présente Mélissa.

Bonjour Mélissa !

Mélissa Bonjour à tous les auditeurs !

Marie Comment as-tu vécu ce moment photographique que nous venons de vivre ensemble ?

Mélissa Un moment très fort. Ça s'est fini sur un moment vraiment très serein. C'était particulier. J'ai eu les larmes qui sont montées aux yeux aussi. Merci Marie !

Marie Avec plaisir ! Je savais qu'on devait faire la séance avant.

Mélissa Ça été vraiment très très fort et j'ai senti que j'avais fait un bond en avant sur le fait de m'assumer, de révéler qui je suis.

Marie Oui ! Et ça tu peux bien en parler ! Parce que juste avant justement, pendant la séance, je te disais que j'avais la sensation que tu avais déjà fait un saut

quantique ! Tu as créé [une page sur Instagram qui s'appelle @etresansparaitre](#).
Qu'est-ce qui t'a motivée à créer cette page ?

Méliissa En fait je me suis toujours cachée parce que j'ai de l'acné sévère. J'ai toujours été dans ce truc de me cacher, d'être dans la dépression... Au bout d'un moment, j'ai eu un ras-le-bol en voyant un mouvement où les femmes se dévoilaient, montraient qui elles étaient vraiment. Je ne comprenais pas comment elles pouvaient avoir peur de montrer qui elles sont, parce que pour moi elles étaient magnifiques. Du coup je me suis dit "mais moi aussi j'ai quelque chose à dire !!!" J'avais tellement peur !

Le jour où j'ai posté une photo de moi sans maquillage, j'étais vraiment très très fébrile.

Je me suis lancée ! J'avais vraiment super peur et au final il ne s'est rien passé. Je n'ai eu que des commentaires positifs, que des mots super gentils. Tout le monde me disait que j'avais du courage alors que je n'avais pas du tout l'impression d'avoir du courage. J'étais vraiment loin de penser ça. D'abord je l'ai fait en "privé". Petit à petit, je me suis dit "non, il faut que je montre aussi aux autres et que je puisse donner la force aux autres de faire la même chose que moi".

Marie C'est magnifique ! Quand je t'ai vu faire ça, je me suis dit "non mais il faut trop que le monde entier soit au courant et voit le courage que tu as eu". Tu aurais très bien pu rester chez toi en mode "déprime"...

Méliissa J'ai reçu beaucoup de messages de filles qui me disaient qu'elles avaient de l'acné aussi, mais à moindre mesure, par rapport à la mienne. Elles me disaient "waw ! Te voir toi avec ton acné aussi sévère, que tu arrives à te montrer, ça me donne un peu de courage, pour pouvoir sortir un peu plus..." Encore là, dernièrement, une fille m'a contactée. Elle va avoir un baptême et avait super peur de se montrer. Je lui ai dit "profite de la journée ! Tu es avec tes proches." J'arrive maintenant à prendre ce recul. Avant j'avais pas du tout ça.

Marie C'est vrai qu'on ne s'imagine pas. Moi par exemple, je ne comprenais pas parfois, quand je voyais des meufs et que leur mec ne les avaient jamais vu démaquillées. Je me disais que c'était abusé. Je ne connaissais pas leur histoire en fait. Si ça se trouve il y avait un fort complexe derrière. Je trouve que ce que tu as créé, autant ça aide les personnes qui sont aussi touchées par l'acné, mais ça montre aussi aux autres qui n'ont pas ce genre de problème... "Ne vas pas dénigrer cette fille qui a de l'acné, cette fille qui a tel physique... parce que tu ne sais pas ce qu'elle vit".

Mélissa Ça ne vaut pas que pour l'acné. Ça vaut pour plein de choses. Je fais des petits posts genre "gratitude". Moi c'est pour l'acné. Pour moi c'est la pire chose qui me soit arrivée, mais j'essaie de trouver du positif là-dedans. Je suis contente parce qu'au moins je sais qui sont les gens qui m'aiment vraiment et qui me voient telle que je suis vraiment. Ça m'a permis de découvrir par exemple le Féminin Sacré. Toutes ces choses là... ma féminité. Essayer de la révéler autrement.

Je pense que c'est le rôle de toutes les femmes d'essayer de trouver leur force et ce qui les fait vibrer.

Marie C'est beau. C'est un bon exemple aussi pour ta fille. Toi aussi tu es maman depuis peu. Est-ce que le fait d'être maman t'a donné cette force là ?

Mélissa Oui ! Je pense que oui ! J'avais envie de lui montrer aussi que... Voilà je vais me mettre à pleurer...

Marie Vas-y tu peux pleurer ! Personne te voit. Et même si on te voit c'est pas grave. J'accueille...

Mélissa J'avais envie de lui montrer que je suis une femme forte, qu'elle n'a pas besoin d'avoir peur de son apparence... de qui elle est...

Marie Tu es une maman formidable, tu le sais ?

Mélissa J'essaie... j'essaie. J'essaie de l'être ! Aujourd'hui, on a tellement tous ces diktats de notre société. Il faut être de telle manière. Il faut faire telle chose. J'ai envie que plus tard, elle voit que je suis forte, qu'elle a le droit d'être comme elle est et que c'est ok.

Marie J'ai envie de te faire un câlin !!! Je trouve ça beau. Je vois l'image de ta fille dans ma tête, étant donné que tu es venue avec elle. Enfin là, nous sommes sans enfants au bord de la rivière.

Mélissa Ça c'est une première !

Marie Ça oui ! C'est une grande première pour moi. Je ne suis jamais allée au bord de la rivière toute seule sans ma fille. Et toi non plus, tu ne la laisses pas très souvent...

Mélissa Ma fille, elle me voit. Je suis sa maman. Elle me voit démaquillée. Elle me voit maquillée aussi. Elle ne fait pas de différence entre les deux. Elle me voit moi et quand elle me regarde... avec ses yeux... il y a un truc qui se passe.

Je sens qu'elle voit vraiment mon Âme et qui je suis.

Je me dis "OK, si elle est capable de faire ça, peut-être que d'autres personnes aussi en sont capables".

Marie Clairement ! Je trouve que nos enfants sont nos maîtres. C'est ce que je ressens en tout cas avec ma fille. Des fois quand je m'agite à faire un truc, je la vois hyper zen et je me dis "OK, c'est bon, j'ai compris, ça sert à rien que je m'agite dans tous les sens". Est-ce que ça te le fait aussi avec ta fille ? Tu la regardes et t'as l'impression qu'elle a toutes les réponses en elle. Comme si elles avaient des messages à nous transmettre...

Mélissa Ça me le fait souvent et puis j'essaie aussi de lui parler. Même si les gens disent qu'elle ne comprend pas. Mais si en fait, elle comprend. Je lui explique plein de choses. Même sur moi, sur mon cheminement... et j'ai l'impression qu'elle me répond. Les gens, même des personnes extérieures qui se mettent à lui parler, ils disent "ah mais on dirait qu'elle me répond !" Mais oui en fait !!! C'est vraiment riche d'enseignement. Comme je te racontais la dernière fois... j'essayais de l'endormir. Je n'y arrivais pas. J'essayais de lui dire "ça va aller, je suis là, t'es en sécurité". Ça ne marchait pas. En fait, c'est juste qu'elle n'arrivait pas à s'endormir à cause de moi, parce que moi j'étais pas bien. Je vivais des émotions. C'est elle qui voulait me protéger, qui voulait être là pour moi. A partir du moment où j'ai compris ça, je lui ai dit "OK ! Là, je ne suis pas bien. Je sens que tu le ressens, mais c'est OK. Je vais gérer mes affaires et toi tu peux t'endormir tranquillement. T'as pas besoin de veiller sur moi. Tu peux t'endormir." Et là, cinq minutes après, elle s'est endormie.

Marie C'est génial ! Je trouve que l'on sous-estime vraiment le potentiel des enfants. On est censé faire genre, tu fais un enfant, tu le poses là, il doit t'obéir, il doit faire ci, il doit faire ça... Alors qu'un enfant, c'est un être libre, un être humain. C'est pas une chose qu'on pose là...

Mélissa Les enfants comprennent des choses au-delà de ce qui est visible.

Comme nous, on a des ressentis, des intuitions... les enfants aussi. Encore plus, parce que ce sont des "éponges". Ils ressentent énormément de choses, c'est juste qu'ils ne peuvent pas l'exprimer. Des fois ça peut sortir par des cris, des pleurs.

C'est à nous de nous connecter à nous-mêmes et aussi à l'enfant, au bébé, pour essayer de voir ce qui se passe.

Marie C'est super riche d'enseignement, j'adore !

Tu es une maman maternante. Tu es aussi entrepreneure. Comment dans ta vie, tu arrives à concilier le fait d'être présente pour ta fille et aussi te déployer dans ce que tu as envie de faire au niveau de ta créativité, de ton travail ?

MéliSSa Hum... Ce n'est pas facile ! Mais on trouve des moyens. Par exemple,

le portage, c'est vraiment cool parce que du coup, elle s'endort dans le porte-bébé et ça me permet de travailler.

Je peux travailler debout. Des fois j'arrive à m'asseoir aussi. Je travaille sur l'ordi essentiellement. Après, pour des choses où j'ai vraiment besoin de ma créativité, de me concentrer, de commencer un truc et d'aller au bout, de ne pas être interrompue en plein milieu... mon mari me soutient à fond ! On a réussi à mettre en place des horaires où je peux travailler tranquillement sans être déranger. Ça c'est cool !

On arrive à faire ça parce qu'on a fait des choix différents. Ce ne sont pas les choix que tout le monde ferait de la sécurité, du boulot sécuritaire. Donc oui, il a pris un CDI quand je suis tombée enceinte. C'est un peu le truc classique qu'on fait. Finalement, ça ne se passait pas du tout bien. Soit on gardait la sécurité et le boulot classique. Soit, on se disait "OK ! On se lance dans le vide !" Ce n'est pas la première fois qu'on le fait. On a déjà quitté plusieurs fois des boulots. Là, avec un enfant, il y a quand même le truc de se dire "qu'est-ce qui se passe si ça foire ? Si on se retrouve à la rue ?" On a une fille à assumer. En fait, je voyais qu'il déprimait complètement. C'était une période super compliquée. Je me suis dit "je ne peux pas l'obliger à rester là-dedans, dans un truc qui ne le rend pas heureux." Il a quitté son boulot et lui aussi, il va se lancer à son compte.

L'intérêt c'était que l'on puisse être tous les deux à la maison pour pouvoir s'occuper d'elle à tour de rôle.

Marie C'est super beau. Même pour votre fille... Alors, elle ne va pas comparer puisqu'elle n'aura connu que ça... Mais c'est aussi faire passer le message

qu'on est pas obligé de se contraindre à un espèce de schéma social. Le schéma classique, c'est : "tu dois aller souffrir à ton travail !!! Attention !!!"

Méliissa Moi j'ai pris un CDI aussi à un moment donné. J'y suis restée pendant un an. Alors, c'était un boulot qui me plaisait bien. C'était dans un magasin bio. J'adore tout ce qui est naturel. Ça m'a beaucoup appris aussi. C'était à une période où j'avais beaucoup d'acné. Du coup, vu que je travaillais dans un magasin bio, tout le monde se prenait pour un pseudo-médecin, pseudo-naturopathe... "est-ce que t'as essayé ça ? et puis ça..." Le truc, c'est que les gens ne se rendent pas compte de l'histoire des personnes. Ils ne voient qu'un instant T, mais pas tout ce qui est derrière. Ça a été vraiment riche d'enseignement mais j'ai su que ce n'était pas pour moi.

Marie De toute façon, toutes nos expériences passées, nos boulots passés, ou des expériences cool et moins cool qui nous arrivent, ça nous enseigne énormément. C'est grâce à tout ça qu'on en est là aujourd'hui. Tout à l'heure, ce qu'on disait par rapport à l'image... Si tu n'avais pas eu toutes ces étapes là, peut-être que tu n'aurais jamais accepté que je te prenne en photo !

Méliissa Déjà, je ne sais pas comment j'ai fait pour accepter ! Bon, maintenant c'est fait ! Je vous rassure. S'il y a quelqu'un d'autre qui veut le faire, c'est ok, tout va bien !

Marie Elle a survécu à une séance photo, ça va !

Méliissa Euh... C'était quoi déjà la question ?

Marie Je ne m'en rappelle plus !

(rires)

Marie Je parlais de l'image. Je suis tellement dans le truc là... Je parlais de toutes les expériences passées, de tout ce qu'on a vécu, les trucs cool et moins cool... c'est ce qui nous a permis d'être chacune dans nos vies respectives, là où l'on est aujourd'hui. Après, je disais que c'est ça aussi, qui t'a permis d'oser te faire photographe.

Méliissa Ça demande du courage en fait, de pouvoir prendre ce recul. Faire en sorte que les situations négatives ne soient pas que négatives.

Ok, y'a des trucs, désolée du langage... qui font vraiment chier, mais c'est bien d'essayer de voir comment on peut en retirer quelque chose de positif. Je ne suis pas du genre à dire qu'il faut toujours trouver un truc positif tout le temps. Il y a des trucs qu'il faut juste accepter que c'est comme ça. Il y a des choses que l'on ne peut pas changer. Mais on peut voir comment on peut faire des choix différents et faire que les choses ne se répètent pas.

Marie Actuellement, dans la vie que tu es en train de créer, as-tu encore des peurs ?

Mélissa Bah oui ! Tous les jours !

Marie Ah bon ???

Mélissa Tu affrontes une peur et puis y'en a une autre derrière qui arrive. C'est comme ça !

Je pense que jusqu'à la fin de notre vie, on aura des peurs. C'est justement un truc humain qui est là pour nous permettre d'avancer, de faire des choses qu'on aurait jamais fait avant.

Marie C'est vrai. ["Derrière la peur, l'Âme agit..."](#) C'est trop vrai en fait. Je pense qu'il ne faut pas chercher à ne plus jamais avoir peur de rien. Souvent, je trouve que dans la "spiritualité", il y a une espèce de recherche du style "je n'ai plus jamais peur de rien, je suis en haut de ma montagne en mode Bouddha". En fait, c'est pas vraiment ça. C'est quoi ta vision de la spiritualité ?

Mélissa Ouuh la ! Un vaste sujet. J'ai été initiée par ma mère depuis que je suis toute jeune. A 11 ans, j'ai fait mon premier degré de reiki. Donc, déjà, très jeune, j'ai été plongée là-dedans.

Ma mère, c'est quelqu'un qui est très connectée à son intuition. C'est une femme extraordinaire mais qui ne le sait toujours pas aujourd'hui.

Elle aussi, est sur ce chemin de se révéler. La spiritualité, pour moi, c'est réussir à se recentrer sur soi-même et trouver les réponses en soi. Je sais que c'est cliché mais bon... Ne pas avoir la validation des autres mais ne pas se dire non plus "voilà, je suis spirituelle, je suis comme ça, je médite..." Y'a aussi ce truc de l'ego spirituel qui dit "ça y est ! J'ai atteints CE truc ! Maintenant, je ne fais plus rien." Alors que non ! Je pense vraiment que c'est une évolution continue. Je pense que c'est bien de se poser des questions, ne pas avoir peur de remettre les choses en question. Après

c'est sûr qu'il faut pas TOUT le temps TOUT remettre en question et changer d'idées tout le temps. Quoi que, après ça peut faire partie de l'apprentissage. Ça dépend des personnes. C'est vraiment une évolution continue.

Pour moi, l'Eveil n'est pas un but, c'est le chemin.

Marie Et souvent le chemin, il est...

Mélissa Semé d'embûches !

Marie Semé d'embûches, d'obstacles... mais c'est tellement riche le chemin, qu'en fait le but... Bon, je ne vais pas dire que le but ne sert à rien, parce qu'il donne une direction. C'est presque insignifiant par rapport à tout le chemin qui nous amène vers là où l'on a envie d'aller, là où l'on se sent appelée surtout.

Mélissa C'est un chemin qui se fait seule mais c'est bien aussi d'être accompagnée. Mon mari me soutient énormément. Lui, il n'est pas du tout spirituel. Tout ça, ça le dépasse complètement ! Par contre, il essaie de comprendre. Il essaie de tourner les choses à sa manière et petit à petit, lui aussi j'ai l'impression qu'il se connecte de plus en plus à ce qui le fait vraiment vibrer et à ce qu'il a envie dans la vie. Je trouve que c'est important au sein d'un couple de justement, évoluer ensemble. Qu'il n'y en ait pas un qui parte dans une direction et évolue, fasse des sauts quantiques comme tu disais tout à l'heure et que derrière, l'autre ne se remette pas en question, qu'il n'ait pas envie d'évoluer. Je pense que c'est un truc qui se fait à deux. C'est ça qui est beau, parce que chacun évolue individuellement, de son côté. Et après, il y a la sphère au niveau du couple qui permet d'évoluer.

Là, je parle du couple mais ça peut être aussi, par exemple, avec des amis. J'ai une meilleure amie, c'est vraiment une soeur pour moi. Même si elle habite à l'autre bout du monde, je sais qu'on évolue toutes les deux. Il y a des périodes où moi j'étais bien et elle était pas bien. C'était OK avec ça.

Et d'un coup, elle s'est révélée ! Et là, on s'est retrouvée. On a connecté et on a pu évoluer comme ça ensemble.

Marie J'ai eu une période dans ma vie où je voulais convaincre des gens en mode "mais si ! Regarde ! C'est facile ! Tu peux faire ça." Je ne sais pas si tu as déjà vécu ça ou pas... J'ai remarqué que c'est plutôt en étant connectée à nous-même, à ce qu'on veut vraiment, à aller sur notre propre chemin... C'est là que ça va peut-être "déteindre" sur d'autres, plutôt que de chercher absolument à vouloir convaincre des gens, de choses.

Mélissa C'est ce que je dis à chaque fois : d'incarner les choses. Les gens vont se rendre compte "ah oui ! Elle fait les choses un peu différemment. En fait, elle n'agit pas pareil. Comment est-ce qu'elle fait ça ? Comment est-ce que moi aussi je pourrais par exemple, être plus sereine par rapport à certaines situations ?"

Au quotidien, je suis quand même assez calme. J'arrive à relativiser les choses. Mais ça n'a pas toujours été comme ça. Je ne peux pas dire aux autres "OK ! Là, t'es dans une colère, essaie de te calmer, essaie de relativiser..." Ça ne va pas du tout marcher.

Marie "Mais tu comprends pas là ! Je suis trop énervée ! Tu veux que je te mette une tarte ou quoi ???"

Mélissa Alors que tu vois, si la personne en face de toi, elle est plutôt, pas forcément 100% sereine mais bien dans ses baskets on va dire. Là, la personne en face va se poser la question "OK, comment est-ce qu'elle fait pour réussir à garder son calme alors que moi je pète un plomb ???". Donc oui, je pense que ça passe par l'exemple, d'incarner les choses. Les gens, ça les inspire, je pense...

Marie Tout à l'heure, on parlait de [la création de ta page](#). Le fait d'avoir eu le courage de faire ça et de partager ton cheminement, ça fait écho. Alors que si t'étais restée chez toi en mode "je ne veux pas sortir", ta lumière ne rayonnerait pas. Tout à l'heure, tu disais "je sens que mon physique n'est pas en accord avec qui je suis vraiment".

Mélissa J'ai l'impression en fait, que j'ai beaucoup à offrir aux gens, que je peux faire rayonner ma lumière. Jusqu'à présent, je ne savais pas comment. Je me cachais et je n'avais aucune idée de comment j'allais pouvoir faire ça.

C'est au moment où j'ai décidé que tant pis, je montre mon visage, je montre qui je suis. C'est là en fait, que les choses se passent. Je ne m'attendais pas à ce que ça se passe de cette manière. Et encore, là, il y en a une fille qui m'a contactée et qui m'a dit "voilà, je voulais juste t'exprimer mes peurs et mes craintes, juste parce que je sais que tu vas comprendre. Je n'attend pas forcément de réponses." Elle m'a juste envoyé le message pour elle, se libérer de ça et savoir que derrière aussi, elle a quelqu'un qui la comprend. Moi j'avais pas forcément besoin de faire quelque chose. Juste de lui répondre "OK, je suis là si tu as besoin." Ça me nourrit beaucoup et je suis vraiment contente de pouvoir faire ça.

Marie C'est génial parce que ça ouvre... Je vais comparer ça aux enfants, je ne sais pas si ça a vraiment un rapport mais par exemple des fois, un enfant, il va juste avoir besoin d'être écouté, pas forcément qu'on lui trouve une solution à quelque chose. Là, dans ton projet, dans ce que tu partages au monde, ça ouvre une porte je trouve, à "voilà ce que j'ai vécu, tu sais que si tu as besoin d'en parler ou d'exprimer tes peurs, la porte est ouverte. Même si je ne donne pas une solution toute faite pour toi." C'est super beau je trouve parce que ça libère. Je suis très pour libérer la voix des femmes.

Méliissa J'ai l'idée d'ailleurs aussi de faire intervenir des personnes comme moi sur le compte. Parce que moi, ça m'a libérée en fait. Juste le fait de m'exposer. Même si dans la réalité, dans la vraie vie, je ne m'expose pas encore à 100%. Ça viendra un jour. Pour l'instant, je le fais publiquement. C'est peut-être encore plus inimaginable pour certaines, mais ça m'a vraiment aidée. J'ai dans l'idée, peut-être plus tard, de permettre à d'autres personnes de faire la même chose. Des personnes qui n'oseraient peut-être pas, ça pourrait être un premier pas pour se libérer. Passer le pas de cette peur quoi !

Marie On est toujours en train de dépasser nos peurs et je trouve ça beau. J'aime bien le chemin que tu partages. Je ne sais même plus combien de temps ça fait qu'on se suit sur les réseaux. Ça doit faire 3-4 ans peut-être...

Méliissa Ah, je sais pas... On s'était croisée un petit peu avant que tu tombes enceinte. On se suivait un peu. On a vraiment plus accroché quand...

Marie Quand on est devenue maman ! La maternité nous a rapprochées.

Méliissa En fait, on s'est rendue compte qu'on avait vraiment la même vision des choses, qu'on pensait la même chose... Du coup, forcément, ça rapproche. Disons que dans le quotidien, y'a pas trop de personnes qui pensent comme ça.

Marie Quand je t'ai connu, tu étais... enfin tu l'es toujours, graphiste. Je connaissais Méliissa graphiste. Après, j'ai connu Méliissa, maman maternante, puis maman maternante ET graphiste. Ensuite maman maternante ET graphiste, qui se révèle au Monde, qui révèle son vrai visage et qui accompagne les femmes à se libérer. Je dis "les femmes"... il y a peut-être des hommes que ça touche. J'ai l'impression que ce sont quand même plutôt les femmes qui sont concernées. Surtout que tu parles du SOPK, donc c'est vraiment les femmes que ça touche. Pour ceux qui ne savent pas ce que c'est le SOPK, est-ce que tu peux décrire...

Méliissa Alors, le nom complet, c'est Syndrome des Ovaires PolyKystiques. Il y a à peu près 10% des femmes qui sont touchées. C'est quand même beaucoup. La

plupart des femmes ne le save pas parce que c'est mal diagnostiqué. C'est un trouble qui va agir au niveau des hormones et des ovaires. Il y a plein de symptômes comme l'infertilité, l'acné, des troubles de l'humeur... tout ce qui touche à la sphère féminine. Moi, ça m'a permis de justement aller chercher ma féminité, de trouver comment est ce que je peux être femme sans avoir de cycles, sans être maman... Alors bon, on peut très bien être femme sans être maman mais voilà, pour moi j'associai ça au fait d'être maman. Du coup, j'ai dû travailler là-dessus, parce que j'ai mis cinq ans avant de pouvoir avoir ma fille. Cinq ans, c'est long. C'est très long. Au début ça va, mais après, les dernières années, c'était dur. C'est un long chemin. Je sais que c'est vraiment pas facile pour les femmes et pour les couples. J'aimerais pouvoir... pas forcément régler les choses, parce que c'est compliqué à régler, mais accompagner, être une écoute.

Marie Ça démarre super bien ! J'dis ça démarre parce que ça ne fait pas très longtemps que tu as créé [ton compte](#). Qu'est-ce que tu pourrais dire à toutes les femmes du monde ? Si tu avais un message à faire passer à toutes les femmes, tu leur dirais quoi ?

MéliSSa Aimez-vous !

C'est cliché... Même encore aujourd'hui, j'ai vraiment du mal à le faire. Prendre du temps pour soi, pour se reconnecter à soi-même. Chercher sa part de féminité, mais aussi sa part de masculinité. C'est important aussi d'avoir un équilibre là-dedans, de ne pas être que dans l'esprit, la créativité, mais aussi dans l'action ! D'oser ! Je dirais d'Oser !

Marie Osez vous Aimer ! C'est super beau comme message. J'adore ! J'ai envie de faire un câlin ! Je sais pas ce que j'ai aujourd'hui ! Les gens ne voient pas parce qu'on est en audio. T'es à la maison depuis hier, je savais que c'était pour toi un pas énorme de te faire photographier. Même moi, je me sentais responsable tu vois.

MéliSSa T'avais la pression !

Marie Alors, j'avais pas vraiment la pression parce que je savais que ça allait bien se passer. Je le sentais vraiment bien. Je me sentais Responsable de faire de ce moment quelque chose qui te fasse du bien aussi à toi. Je n'avais pas la prétention de te faire faire un saut quantique mais j'avais envie que tu te sentes à l'aise, même si on avait un appareil photo entre nous.

MéliSSa J'te rassure, c'est bon !

Marie J'ai l'impression que la mission est accomplie. Je suis vraiment super heureuse de t'avoir reçu. En plus, c'était toi la première à l'origine, à qui j'avais proposé une interview. Le timing a fait que ça ne s'est pas fait tout de suite. C'est un peu grâce à toi aussi que le format podcast est revenu. Au début, je ne savais pas si les interviews, j'allais les faire à l'écrit ou en vidéo. Après la vidéo, tu m'as dit que ça te parlait pas trop. La vidéo, j'en ai déjà fait mais voilà. Je me souviens t'avoir dit "et si je t'invite chez moi dans mon jardin ?" et tu m'as dit "ah ouais trop bien !" Je me suis rendue compte que j'avais trop envie de faire ça. Tu m'as révélé un truc que j'avais enfoui. Je me disais que les gens ne voudraient jamais se déplacer... Donc, c'est quand même un peu grâce à toi. Tu as fait ta petite part pour que ce projet prenne forme. Je ne savais pas encore à l'époque que ça allait prendre forme comme ça, que j'aurais le projet d'expo, que j'allais vouloir que ce soit beaucoup plus diffusé.

Mélissa Je crois que j'avais la peur aussi de l'inconnu... Quand j'ai entendu la première interview, je me suis dit "ok, c'est bon, j'peux l'faire !" Je suis un peu comme ça moi. J'ai d'abord besoin de voir les autres faire. Après je me dis que c'est bon, je peux le faire aussi.

Marie Oui, tu vois, c'est largement à ta portée ! Je suis super contente ! Merci d'avoir participé, tu as mis ta petite pierre à l'édifice pour que ce projet prenne forme. As-tu un petit mot de la fin ?

Mélissa Merci Marie ! Non, j'ai rien d'autre à ajouter.

Marie Merci Mélissa. Merci à toutes celles et ceux qui vont écouter cette interview. Je vous invite à la partager. C'est important. Cette conversation qu'on a eu, je pense qu'elle est importante pour le monde. N'hésitez pas à réagir en commentaires aussi. A très bientôt pour un nouveau podcast !

.
. .

Merci beaucoup pour ce moment que tu viens de passer avec nous !

J'ai été très touchée par la Force et le Courage de Mélissa. J'ai vu sa Beauté, sa Puissance, sa Lumière et waw ! J'admire sa capacité à concilier sa vie de femme, maman, entrepreneure. J'aime beaucoup les valeurs qu'elle transmet non seulement à sa fille mais aussi au monde.

Depuis notre échange, je la vois encore plus se libérer chaque jour et je trouve ça merveilleux.

Merci Mélissa pour ta confiance. Merci d'avoir oser et d'oser encore plus chaque

jour. Merci de rayonner. Merci de te dévoiler. Merci d'inspirer et d'ouvrir la voie.

Merci à toi cher auditeur, chère auditrice pour ton écoute. Toi aussi tu es un acteur, une actrice du changement. De ces interviews portraits de femmes qui changent le monde, naîtra une exposition photo, un évènement en multi dimensions...

Je t'invite à partager cette interview afin qu'elle touche le coeur et l'Âme de toutes les personnes qui en ont besoin.

[Je t'invite également à soutenir mon travail sur ma page Patreon.](#) Chaque contribution est importante. Toutes et tous à notre échelle, on peut faire notre part de colibri.

Je te mets tous les liens dont tu as besoin, en description. Je t'invite à découvrir l'univers de Mélissa, maman maternante, femme entrepreneure et créative, femme qui ose montrer son vraie visage, femme qui ose briller, rayonner, inspirer...

Tu trouveras également [tous les liens utiles](#) pour soutenir mon travail si le coeur t'en dit.

Je te dis à très bientôt pour une nouvelle interview !

- Compte Instagram de Mélissa, maman maternante et graphiste : <https://www.instagram.com/petitspdg/>
- Compte Instagram de Mélissa, en chemin de guérison par la thérapie fréquentielle et le naturel : <https://www.instagram.com/etresansparaitre/>
- Soutenir mon travail : <http://patreon.com/marieguibouin>